



Stage U18 Descente

17 au 22 février 2020

Action suivie par :

PLANCHAIS ALBAN

Tel : 06 85 34 78 26

Email : alban.planchais@crifck.fr

À : Vaires sur Marne

Le : 11/01/2019

Date du début de stage : 17/02/2020

Date de fin du stage : 22/02/2020

Lieu du stage : Vigeois

Objectifs :

- Aisance en eau vive
- Accumulation de travail
- Développement des aptitudes

Publics concernés : Compétiteur, minimes, cadet, junior en priorité sous règle de priorisation

Hébergement : Gestion libre en gîte.

Transport : 1 Minibus 9 places

Encadrement : Alban Planchais & Cadre au Pair

Matériel : Affaire de bateau, Bateau et Pagaie, Affaire de sport extérieur (basket, tenu de sport), affaire de sport intérieur, duvet, Piquenique du premier jour, lampe frontale,

Départ : à 7h30 au comité régional Ile de France de Canoë-Kayak, 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne

Retour : en fin d'après midi le samedi au siège du comité régional

Pour tout problème de transport, merci de contacter alban.planchais@crifck.org

Tarif du stage : 200€