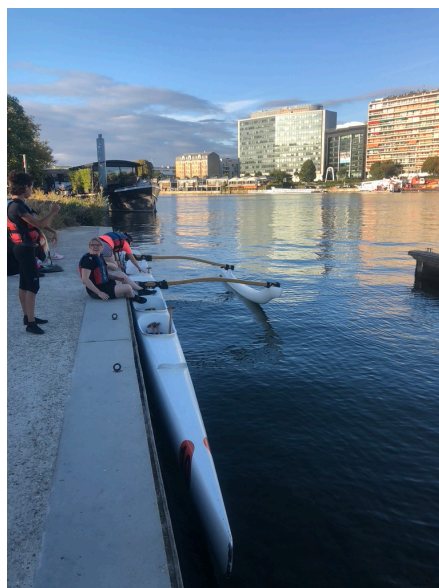


PROJET BIG WAVE TEAM

Equipe de pirogue loisirs féminine du BAC CK



L'idée de cette **équipe féminine loisirs de pirogue** est née en **Août 2019**, lors d'une soirée d'été, soirée qui semblait parfaite pour aller naviguer sur l'eau à plusieurs. Avec l'envie de dépasser les séances de canoë-kayak proposées par le club, nous avons réfléchi à un projet qui répondrait à ces 4 mots : **s'évader - plaisir - sport - cohésion**



Trois d'entre nous s'étaient initiées à la V6 polynésienne en 2017 pendant quelques mois, et avaient beaucoup aimé cette pratique. A la fois collective et conviviale comme pratique sportive, monter une équipe féminine de pirogue loisirs était une évidence. Petit message à chaque femme pouvant être intéressée, pendant que Caroline se forme en tant que peperu. Les trois « anciennes » pratiquantes ont formé les autres membres néophytes de l'équipe sur les rudiments de la pratique (position, mouvement, rythme, particularités de chaque poste), et ça y est nous pouvons sortir **en autonomie** dès les douces soirées de Septembre 2019.

Nous avons fait le choix d'être une équipe exclusivement féminine afin de promouvoir le sport au féminin pour des raisons de **compétences physiques similaires**, mais également pour ne pas être dépassées par les attentes de performances (parfois envahissantes) de nos co-pagayeurs masculins. Au sein de cette équipe, il n'y pas a de volonté de compétition mais bel et bien de cohésion pour un plaisir de naviguer ensemble, et de sortir du quotidien parisien en un rien de temps.

Avant toute chose, nous sommes une **bande de copines qui s'est formée dans le club du BAC CK** au fil des séances de canoë kayak, et nous avons eu envie de créer un collectif autour du sport de pagaie; la pratique de la pirogue s'est avérée totalement appropriée. Cela nous permet de **pagayer ensemble dans une même dynamique**. Cette pratique nous permet de partager le sport que l'on aime : pagayer, tout en le faisant ensemble dans une même embarcation.

Afin de ne pas être dépendantes de la présence de chacune, nous avons décidé de ne pas nous limiter à 6 personnes dans l'équipe, **actuellement nous sommes 10**, et plusieurs femmes sont intéressées pour intégrer l'équipe cette année. La composition de l'équipe est très variée en termes d'âge puisqu'elle va de 24 à 50 ans.

Pour rendre plus visible ce sport assez méconnu, nous avons également créé un **compte Instagram @bigwaveteam**. Bien que les basses températures de l'hiver ne nous aient pas arrêtées, nous avons dû, comme une bonne partie de la population, nous heurter à la crise sanitaire de la COVID 19. L'année 2020 a donc été moins pourvue en termes de navigation.

Notre volonté est de sortir au moins une fois (samedi midi) par semaine, voire deux fois lorsque la tombée de la nuit nous le permet (mercredi soir).

Les **objectifs de l'année 2021** sont :

- accueillir de nouvelles femmes dans l'équipe (étendre aux autres clubs de la base)
- former plusieurs peperus
- participer à la Fémina Va'a Cup en juin 2021
- permettre à chaque membre de l'équipe de se spécialiser sur les différents postes (avec une équipe A et une équipe B par exemple)

