

## COMITÉ ILE DE FRANCE-CKSP / COMMISSION MER

### Calendrier des évènements 2021

Ref	Evènements	Périodes / Dates	Contenu	Description	Responsables
1	Stage : gestion de l'hypothermie en kayak de mer - bassin de Cergy ou Vaires-sur-Marne	Dimanche 7 mars 2021	Mise en situation dans de l'eau froide.	Comment aborder des situations difficiles dans un environnement hostile	Christophe Henrion (Trappes) + aide PM
2	Journée de sécurité en kayak de mer - piscine de la SNTM A Saint-Maur	Dimanche 21 mars 2021	Journée en deux parties : le matin pour des exposés, l'après-midi pour des ateliers dans l'eau	Les thèmes abordés traitent de la sécurité, de l'aisance, et du perfectionnement pour les pagaies vertes et bleues.	Béatrice Lucet (SNTM) Joël Dugay (CM) Equipe SNT PM
3	Formation théorique	Dimanche 28 mars 2021	<i>Formation théorique à la connaissance de la pratique du kayak de mer. 1<sup>er</sup> évènement d'un ensemble de quatre formations (théorique, sécurité, hypothermie et stage d'une semaine)</i>	Connaissance générale, exposés : météo, vagues, courants, houle. Sécurité, navigation, biodiversité, mise en place d'un plan de navigation	Joël Dugay (CM - Créteil)
4	Stage de kayak de mer sur la presqu'île de Crozon et Camaret	Dimanche 4 avril au samedi 10 avril 2021	Stage/formation sur une semaine. Tous les sujets liés à la sécurité sont abordés afin de clore le cycle de formation pour les débutants avancés et le perfectionnement pour les autres.	Navigation sur tout le secteur, plan de navigation et mise en situation. Passage de « pagaies couleurs » Découverte des grottes, du Tas de Pois, de la cote de Morgat à Camaret	Joël Dugay (CM - Créteil) Jean-Paul Morel (PSUC-Orsay) Philippe Pecheux (Torcy) Jacques Guyard (Torcy)

5	Stage de perfectionnement Bretagne nord - Paimpol, Roscoff, Molène/Ouessant	Vendredi 14 au dimanche 16 mai 2021	Perfectionnement pour le niveau pagaie bleue et pagaie rouge	Mise en situation dans des conditions soutenues, courants, passes-cailloux, surf, sécurité Autonomie, conduite de groupes	Interaction - Jean-Marc Terrade Joël Dugay (CM)
6	Randonnée découverte - Ebihens	Samedi 5 au lundi 7 juin	Randonnée sur le secteur de Saint Malo et l'archipel des Ebihens ou « Enez Bihan »	Découverte de la Côte d'Emeraude	Philippe Pecheux (Torcy) Jean-Paul Morel (PSUC Orsay)
7	Rassemblement Ck/mer - Bretagne	Aout - une semaine période du 15 aout au 28 aout	Anniversaire des 40 ans De Ck/mer	Bretagne - site à confirmer	Joël Dugay (CM)
8	Stage Zen attitude Bretagne nord	Vendredi 10 au dimanche 12 septembre 2021	Stage sur la recherche de l'aisance dans la pratique du kayak de mer et de l'esquimautage	Approche de la Zen attitude en	Planète kayak - Agnès Penisson Sylvaine Bataille (Trappes) Béatrice Lucet (SNTM)
9	Saint Malo - Guimorais	Dimanche 9 et 10 octobre 2021	Navigation de Cancale à St Malo	Tous les niveaux, PV confirmée	Jean-Paul Morel (PSUC Orsay) + aide PM
10	Bretagne sud Golfe du Morbihan - Quiberon - Ile de Groix - Ploemeur - Doelan	Jeudi 11 au dimanche 14 novembre 2021	Tous les niveaux depuis la pagaie verte confirmée Passage pagaie couleur	Objectif : améliorer ses compétences dans des situations délicates, conduite de groupes, ...	Pôle moniteurs (PM)
11	Baie de somme	Samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021	Navigation découverte dans la « Baie de Somme »		Joël Dugay (CM) PM

