

Site Olympique et Paralympique de Vaires-sur-Marne

Pôle Espoir Canoë Kayak

Rentrée 2021-2022

« Vivre son Projet d'Excellence Scolaire et Sportive au quotidien »

Présentation de la structure et appel à candidature

Toutes disciplines reconnues de Haut Niveau y compris Paracanoë



Fédération Française de Canoë Kayak et sports de pagaie
Base Olympique et Paralympique pour Paris en 2024
[Route de Torcy 77360 VAIRES-SUR-MARNE](https://www.ffck.fr/Route-de-Torcy-77360-VAIRES-SUR-MARNE)

Un Projet d'Excellence pour QUI ?

Le Pôle Espoir accueille des jeunes athlètes de 12 à 18 ans maximum en 2022, du lundi au vendredi pendant l'année scolaire soit de septembre à juin.

Les admissions se feront prioritairement sur la tranche d'âge des 12/16 ans en 2022 et de manière complémentaire pour les 17/18 ans.

Cet accompagnement peut exceptionnellement comprendre le week-end selon le planning des regroupements et ou compétitions.

En 2021 le collectif du Pôle est composé de 16 athlètes :

6 filles et 10 garçons, 5 sont au collège et 11 sont au lycée, 11 sont internes et hébergé.e.s sur site et enfin 11 pratiquent le slalom et 5 pratiquent le sprint.

Pour la saison 2022 et jusqu'en 2024, nous avons la volonté d'optimiser la mixité de genre et de génération, le collectif devra tendre vers une bonne mixité de génération et plus de parité, 50% de filles, 50% de garçons.

A horizon 2024, nous visons d'avoir un collectif représentatif de notre quotidien sportif – en adéquation avec la nouvelle parité aux JOP, et aussi représentatif de la société française, pour information à ce jour la tranche des 12 /18 ans se caractérise par un % de filles plus important que de garçons.

Il y aura un seul collectif mais deux programmes d'accompagnement :

- le premier tourné vers les moins de 15 ans, c'est-à-dire les collégiens, toutes disciplines de haut niveau, pour apprendre à s'entraîner plus et bien,
- le second tourné vers les moins de 18 ans, c'est-à-dire les lycéens, avec la pratique d'une spécialité et pour apprendre à performer.

Ce collectif a vocation à élever son niveau de navigation pour jouer les sélections en EQF dans sa catégorie d'âge U16/U17/U18

Nous pourrions prioriser l'accompagnement dans la durée des athlètes vers un projet olympique ou paralympique.

Attention à ce jour 16 places sont ouvertes sur la structure, c'est peu pour une région comme l'Île de France, surtout si l'on considère que le pôle espoir peut avoir un recrutement national.

Lorsque l'Equipe d'encadrement sera optimisée et stabilisée, ce nombre pourra monter jusqu'à 24 athlètes maximum (12 maxi par cadre identifié sur les deux générations).

Pour les athlètes non retenu.e.s dans le collectif du pôle espoir, rien de grave pour eux, pour elles, il y a un réseau de Pôles espoir sur le territoire et les athlètes peuvent postuler sur la France entière, les plus proches sont Tours, Caen ou encore Cesson Sévigné et Nancy qui sont adossés à un Pôle France.

De plus, nous avons une volonté commune avec le CRIFCK de proposer et **d'optimiser le réseau des sections sportives** dites classiques et/ou d'excellence en cours de création sur l'IDF, c'est une bonne étape, voire le second pas vers le haut niveau, le premier reste la formation et l'entraînement au sein du club.

Nous avons aussi le projet avec les clubs d'IDF et pour l'accompagnement des jeunes athlètes dont le projet est de vivre un projet d'Excellence, de proposer et d'optimiser la collaboration et surtout de créer l'émulation et la confrontation sur site et à proximité entre nos différentes entités, **une saine émulation qui permet de progresser plus vite.**

Un travail de collaboration existe déjà et sera renforcé avec le Comité Régional dès cette année, le CRIFCK qui met déjà en œuvre des journées « Campus » chaque mois et qui permet de se retrouver, de s'évaluer, de se confronter.

Critères d'admission : les jeunes sont admis sur plusieurs critères

Pour tous et toutes :

- la justesse du projet scolaire et sportif qui se traduit par un parcours scolaire déjà encourageant et méritant et une condition physique générale minimum et polyvalente,
- un projet personnel pour l'athlète qui a envie de progresser,
- des facilités et une grande capacité à fonctionner en groupe,
- l'engagement des familles autour de ce projet,

Pour les jeunes de moins de 18 ans :

- le niveau sportif déjà atteint, résultat objectivable par l'appartenance à la liste espoir 2021 ou 2022* et les résultats sur lesquels nous pourrions nous appuyer : Open de France, championnat de France N-1, année en cours, classements nationaux en cours....

Important : le CRIFCK va organiser les TESTS PASS 2021 qui sont indispensables et à prévoir pour intégrer la liste Espoir 2022.

Ils sont programmés par la Région IDF le mercredi 26 MAI prochain à Vaires sur Marne.

Ils sont ouverts aux athlètes né.e.s entre 2010 et 2005 compris.

La détermination de l'athlète et le potentiel sportif seront prépondérants pour une nouvelle admission.

Pour les athlètes déjà en structure, chaque année un bilan sera fait à l'issue de la saison, l'évaluation sera faite sur :

- la progression sportive sur les 10 mois passés au pôle, en compétition et ou en évaluation de type PPG et chronos bateau,
- la progression scolaire à l'aide des bulletins et de l'analyse des appréciations des professeurs et bilans conseils de classe,
- l'engagement sur le projet sportif **et** scolaire,
- le comportement dans le groupe.

Pour un.e athlète ne répondant plus aux critères d'admission du Pôle Espoir, selon l'âge et le cursus scolaire, il y a plusieurs solutions possibles

- intégrer le Pôle Développement pour une saison de transition, avant de prétendre – cela peut être l'objectif - à une admission au Pôle France selon le niveau sportif atteint l'année suivante,
- intégrer une section sportive universitaire qui doit voir le jour en 2022,
- continuer sa préparation au sein de son club.

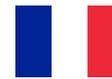
**liste espoir déterminée sur résultats sportifs 2021 pour ces catégories d'âge*

Présentation de la structure :

Depuis septembre 2019, le « Pôle Espoir » installé au sein du Pôle Olympique et Paralympique de Canoë Kayak de Vaires-sur-Marne/Insep, a pris son rythme fonctionnel au sein de la base Olympique et Paralympique (77).

Au sein du Pôle Olympique et Paralympique, nous avons la chance d'avoir 4 dynamiques de préparation et de performance :

- Les athlètes du collectif France (Pôle France) qui préparent les échéances internationales 2021/2022 avec en ligne de mire Paris 2024,



- Les athlètes du Collectif Espoir (Pôle Espoir) qui préparent les échéances nationales et internationales U15 et U18, et dans la durée une intégration au collectif France



- Des athlètes (listé.e.s espoirs ou collectifs nationaux) ayant un projet de progression vers l'Excellence mais qui n'ont pas atteint le niveau de performance demandé sur la saison 2020 et/ou 2021, et qui sont regroupé.e.s au sein du Pôle Développement,



- Des athlètes et des cadres qui souhaitent et qui permettent un travail et une émulation locale/régionale/nationale avec une volonté de partage entre les différents acteurs du haut niveau, en lien avec les activités du Pôle Olympique et Paralympique et les objectifs des différents collectifs.



Le Pôle Espoir est rattaché administrativement au CREPS Ile de France situé à Chatenay Malabry mais les athlètes du Pôle Espoir sont scolarisés :

- au lycée Emily Brontë à Lognes,
- ou au collège René Goscinny à Vaires sur Marne, pour les plus jeunes.

Des aménagements d'horaires sont mis en œuvre dans ces deux établissements pour les entraînements.

Le suivi scolaire est assuré par un responsable du CREPS - Un soutien scolaire est assuré au sein de l'internat et pourra être organisé à terme soit au lycée et ou au pôle.

Il y a deux maitres d'internat à ce jour (un homme et une femme) qui assument les présences à l'hébergement en dehors des heures de scolarité et ou d'entraînement.

Le week-end et les vacances scolaires, les jeunes rentrent chez eux, il n'y a pas d'internat possible pendant ces périodes sauf pour participer aux compétitions et ou actions sur site – réservation et prise en charge à prévoir avec anticipation par les familles et ou les clubs.

Le Week end et lors des vacances, les entraînements se poursuivent au sein du club.

La structure club continue d'accompagner les jeunes espoirs sur les compétitions y compris de sélection et lors des Championnats de France bien sûr.

Des actions spécifiques **pourront être** proposées certains weekends et ou pendant les vacances scolaires, **elles ne se substitueront pas aux actions sportives proposées par les clubs et ou les comités.**

Ces actions organisées par les clubs et départements ou Région sont fondamentales pour compléter la formation des jeunes et leur permettent de retrouver leurs équipiers et ou partenaires d'entraînement régulièrement.

Une participation financière sera demandée aux familles pour les actions organisées en dehors du cadre hebdomadaire du pôle Espoir.

L'Équipe d'encadrement :

Elle est composée à ce jour,

- d'un entraîneur coordinateur, JONAS TURMEAU,
- d'un second entraîneur pour le suivi du collectif Sprint, Yann GUDEFIN,
- le tout sous la responsabilité de la responsable du Pôle Olympique et paralympique, Papia PRIGENT

Le projet pour la saison 2021/2022 est de **compléter l'encadrement pour former une ÉQUIPE D'ENCADREMENT riche de sa variété et de ses compétences.**

La création de cette Équipe doit permettre d'optimiser le quotidien des athlètes et d'assurer un cadre d'entraînement performant et adapté aux différents profils d'athlètes présent.e.s sur la structure et répondre ainsi aux besoins du groupe.

Pour l'accompagnement technique et préparation physique, ces cadres pourront être :

- des cadres de club salarié.e.s des clubs IDF et/ou comités sous convention avec la FFCK,
- des athlètes/cadres dans le cadre de leur cursus de formation – cursus orienté vers le sport, stagiaires Monitorat/CQP/ BPJEPS/DE/DES/STAPS et ou alternant.es,
- des bénévoles reconnu.e.s pour leurs compétences.

Pour l'accompagnement extra sportif, le soutien scolaire et ou l'accompagnement du projet de vie, ces cadres pourront être :

- des athlètes/cadres dans le cadre de leur cursus de formation – Licence et ou Master 1 ou 2/ Prépa ou tout autre cursus scientifique, littéraire, paramédical...
- des services civiques en partenariat avec Fémix, Association Nationale pour le développement de la Mixité dans le sport, mixité de genre et de génération – moins de 15 ans et/ou moins de 18 ans.

Combien ça coute ?

Admission au Pôle Espoir :

- ➔ **Cotisation annuelle au pôle Espoir : 900 €** (à régler en septembre, possible de régler en trois fois 300 euros avec encaissement en sept/ en janvier et en Avril).

Cette cotisation donne accès :

- Aux installations du Pôle dans le cadre des horaires alloués au Pôle espoir,
- à l'encadrement des séances programmées dans le planning du Pôle espoir,
- au suivi du programme sportif par un entraîneur référent en relation avec un entraîneur.e de club (bénévole ou professionnel.le) identifié en début d'année scolaire
- à la prise en charge de la surveillance médicale réglementaire organisée au pôle

Admission à l'internat avec hébergement sur site du dimanche soir au vendredi matin:

- ➔ **Coût total mensualisé : 700 €/ mois en 2021 (sur 10 mois),**
- ➔ A charge des familles 350 € par mois,
- ➔ Pris en charge conjointement par la FFCK 350 € par mois, et la Région Ile de France (pour les jeunes francilien.nes)
- ➔ Pour tous et toutes, la demi-pension au collège ou au lycée est à rajouter et à régler par trimestre, y compris pour les internes, le tarif dépend du quotient familial, pour information compter environ 150 euros par trimestre.

Informations pratiques :

<p>Lieu d'entraînement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Base Olympique et Paralympique de Vaires sur-Marne 	<p>Sur Site :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stade d'eau vive <ul style="list-style-type: none"> ○ Parcours olympique ○ Parcours d'entraînement - Lac - La Marne - Le Bassin de Sprint d'une longueur de 2000m - Une salle de musculation - Un espace aménagé avec machine à payer - Un vestiaire avec casier individuel - Une salle de séchage - Un hangar à bateau 
<p>Hébergement (Dimanche soir au vendredi matin) Internat à la Base Olympique et Paralympique de Vaires-sur-Marne</p> <p>Hébergement pour le Week-end : Sur réservation Ponctuellement possible sur site sinon famille d'accueil à trouver</p>	<ul style="list-style-type: none"> - En Chambre double - Avec une ½ pension sur 36 semaines du dimanche soir au vendredi matin - Salle de cours sur site et soutien scolaire possible - Espace convivial
<p>Accès / Distance des points principaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gares TGV Marne la Vallée Chessy (15 Km) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gare Vaires – Torcy (2.2 km) - vous rejoignez Paris Gare de l'Est en 20 min (Ligne P) - Gare RER A Torcy (3 Km)
<p>Collège René Goscinny :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 13 Rue de la Grande Ferme, 77360 Vaires-sur-Marne • https://www.collegegoscinny.org/ • Aménagement d'emploi du temps pour l'entraînement • Distance de la base olympique et paralympique : 1.9 km, soit 6 min en vélo, ou 20 min à pied 	
<p>Lycée Général et Technologique Emilie Brontë :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 bis mail le Corbusier, 77185 Lognes • Section Européenne ou de langue orientale • Aménagement / allègement d'emploi du temps pour l'entraînement • Distance de la base olympique et paralympique : 5 kms, soit 20 min en vélo en pédalant bien.... 	

Partenaires :

Le Pôle Espoir, porté par la FFCK, travaille au quotidien avec plusieurs partenaires afin d'offrir un service performant aux athlètes :

Le CREPS Ile de France

Le CREPS d'île de France a une longue tradition de support d'excellence aux sportifs et sportives de Pôle Espoirs & Pole France. Le CREPS est notre partenaire privilégié pour réaliser :

- le suivi de la collaboration entre les Pôles Espoirs d'Aviron et de Canoë Kayak sur le Site de Vaires-sur-Marne
- le suivi des dossiers scolaires, de la scolarité et de la santé des sportifs,
- le lien avec les établissements scolaires et les équipes pédagogiques
- la gestion des assistants d'éducation pour la surveillance des sportifs pendant les études et la nuit

et jusqu'à présent la surveillance médicale réglementaire – mais à terme nous souhaitons pouvoir la réaliser sur site.

Les athlètes du Pôle Espoir Canoë Kayak seront intégrés à une semaine de rentrée organisée par le CREPS pour toutes les disciplines, cette action a lieu une semaine avant la rentrée scolaire – dates à confirmer.

L'UCPA

L'UCPA est le gestionnaire de la base Olympique et Paralympique de Vaires-sur-Marne dont la partie hébergement pour les athlètes. La délégation de service public se termine le 30 avril, nous ne connaissons pas à ce jour, le nom du gestionnaire du site pour la rentrée en septembre 2021.

Le Comité Régional Canoë Kayak Ile de France (CRIFCK)

Le CRIFCK apporte un soutien aux athlètes du Pôle Espoir en liaison avec son action sur le « Haut Niveau Régional » et pour le projet vers l'Excellence. Pour ce faire le CRIFCK organise des actions de type « Campus » une après-midi, une fois par mois, et un stage U15 un week-end par mois.

La Région Ile de France

La Région, propriétaire de la base nautique Olympique et Paralympique, est un acteur essentiel dans le développement du Canoë Kayak en Ile-de-France. Elle apporte une aide financière importante aux jeunes internes.

Comment candidater ?

- Pour candidater merci de renvoyer la fiche de renseignement accompagnée d'une lettre de motivation (max une page)
- Merci d'envoyer ces éléments par mail à mfprigent@ffck.org, **avant le vendredi 2 avril pour celles et ceux qui souhaitent participer à l'Open de France Sprint du 10 et 11 avril**, car cette épreuve pourra être une première évaluation, et dans tous les cas **avant le lundi 19 avril 2021** pour tous les autres, car nous devons rendre une première liste au CREPS avant la fin du mois d'avril.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter et ou rencontrer sur le site de VSM :

Les entraîneurs :

- Jonas TURMEAU jturmeau@ffck.org 06 41 56 17 39
- et Yann GUDEFIN ygudfin@ffck.org 06 49 25 07 41

La responsable du Pôle Olympique et Paralympique CK de Vaires sur Marne :

- Papia PRIGENT mfprigent@ffck.org 06 03 13 57 02