

## Comité Ile de France-CKSP / Commission mer

Calendrier des évènements 2021 – version : 15 mars 2021

Ref	Evènements	Périodes / Dates	Contenu	Description	Responsables
1	Stage : gestion de l'hypothermie en kayak de mer – bassin de Cergy ou Vayres	Dimanche 7 mars 2021	Mise en situation dans de l'eau froide.	Comment aborder des situations difficiles dans un environnement hostile	Christophe Henrion (Trappes) + aide PM
2	Réunion de la « Commission mer » <b>En visio</b>	Vendredi 26 mars à 20h30	Point d'actualité, présentation du nouveau calendrier 2021		Joël Dugay - CM
3	Formation théorique  Deux sessions de 1h30  <b>En visio</b>	Vendredi 23 avril 20h30 à 22h00  Vendredi 30 avril 20h30 à 22h00	<i>Formation théorique à la connaissance de la pratique du kayak de mer. Ensemble de modules (météo, sécurité, vagues, courants, hypothermie et biodiversité</i>	Connaissance générale, exposés : météo, vagues, courants, houle, sécurité, navigation, biodiversité, mise en place d'un plan de navigation	Joël Dugay - CM
4	Certification pagaie couleur	Samedi 8 mai 10h30 à 16h	Base de Créteil	Pagaie couleur : jaune, verte, bleue eau calme	Joël Dugay + pôles moniteurs
5	Rassemblement à Créteil De 10h30 à 17h	Dimanche 9 mai	Journée de partage et d'essais des kayaks personnels, du matériel de mer et des conseils	Navigation sur la Marne l'après midi	Joël Dugay CM Eliane Debusne CM
6	Stage de perfectionnement Bretagne nord – Paimpol, Roscoff, Molène	Vendredi 14 au dimanche 16 mai 2021	Perfectionnement pour le niveau pagaie bleue et rouge Conduite de groupe	Mise en situation dans des conditions soutenues Coulées, courants, cailloux, surf, sécurité	Interaction – Jean-Marc Terrade Joël Dugay (CM)
7	Certification CQP	29 et 30 mai 2021 – LochChrist (56)	Certification courte sur 2 jours	Pour les MFPC  Organisé par le CR Bretagne	Joël Dugay (CM – Créteil)

Annulé – Raison sanitaire

8	Stage de kayak de mer sur la presqu'île de Crozon et Camaret  <b>Léo Lagrange Ou Camping</b>	Dimanche 30 mai au samedi 5 juin	Stage/formation sur une semaine. Tous les sujets liés à la technique et à la sécurité sont abordés pour les débutants avancés et le perfectionnement pour les autres.	Navigation sur tout le secteur, plan de navigation et mise en situation. Passage de « pagaies couleurs mer » Découverte des grottes, du Tas de Pois, de la cote de Morgat à Camaret	Jean-Paul Morel (PSUC-Orsay) Philippe Pecheux (Torcy) Jacques Guyard (Torcy) Joël Dugay (CM – Créteil)
9	Rassemblement Ck/mer - Bretagne	Août – une semaine période du 15 aout au 28 aout	Anniversaire des 40 ans De Ck/mer	Bretagne – Cap Sizun / Morgat	Libre
10	Randonnée découverte - Ebihens	Samedi 4 au lundi 6 septembre 2021	Randonnée sur le secteur de Saint Malo et l'archipel des Ebihens ou « Enez Bihan »	Découverte de la Côte d'Emeraude	Philippe Pecheux (Torcy) Jean-Paul Morel (PSUC Orsay)
11	Stage Zen attitude Bretagne nord	Samedi 11 au lundi 13 septembre 2021	Stage sur la recherche de la gestuelle dans la pratique du kayak de mer	Approche de la Zen attitude en kayak de mer	Planète kayak – Agnès Penisson Sylvaine Bataille (Trappes) Béatrice Lucet (SNTM)
12	Saint Malo – Guimorais	Dimanche 9 et 10 octobre 2021	Navigation de Cancale à St Malo	Tous les niveaux depuis la PV confirmée	Jean-Paul Morel (PSUC Orsay) + aide Pôle moniteurs
13	Journée de sécurité en kayak de mer – piscine de la SNTM A Saint-Maur	Dimanche 7 novembre 2021 10h à 16h30	Journée en deux parties : le matin pour des exposés, l'après-midi pour des ateliers dans l'eau	Les thèmes abordés traitent de la sécurité, de l'aisance et du perfectionnement pour les pagaies vertes et bleues.	Béatrice Lucet (SNTM) Joël Dugay (CM) Equipe SNTM + Pôle moniteurs
14	Bretagne sud Golfe du Morbihan - Quiberon – Ile de Groix – Ploemeur - Doelan	Jeudi 11 au dimanche 14 novembre 2021	Tous les niveaux depuis la pagaie verte confirmée Passage pagaie couleur	Objectif : améliorer ses compétences dans des situations délicates, conduite de groupes, ...	Pôle moniteurs
15	Baie de somme	Samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021	Navigation découverte dans la « Baie de Somme »		Joël Dugay (CM) + pôle moniteurs
16	Formation théorique en présentiel	Dimanche 12 décembre 2021 De 10h à 16h30	Connaissance du kayak de mer : éléments de la météo, vagues et courants, de la navigation, de la	Exposé magistral et cas d'études pour concevoir un plan de navigation sécurisé sur une à plusieurs journées	Joël Dugay (CM)

			sécurité et de la biodiversité		
--	--	--	-----------------------------------	--	--

Organisme déconcentré de la FFCK, reconnue d'utilité publique - N° de Siren : 418 360 475 - N° d'agri

