

Formation théorique sur la connaissance du kayak de mer

Le vendredi 23 avril 2021

Le vendredi 30 avril 2021

En visio-conférence, de 20h00 à 22h00

Participation libre sans inscription

Connexion à la session I

- **Rejoindre la réunion sur votre ordinateur ou sur votre application mobile**
[Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)

Connexion à la session II

- **Rejoindre la réunion sur votre ordinateur ou sur votre application mobile**
[Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)

Exposés par modules

Le kayak de mer, histoire

Présentation des différents modèles de kayak de mer
Typologie des KM
Utilisations et adaptations sur les sites de pratiques

La connaissance du milieu marin et son environnement

Les marées, les coefficients de marée
Le vent et son influence sur la navigation
Les vagues, la houle et les courants
La géomorphologie des sites de pratiques
L'environnement marin et sa protection

La sécurité en kayak de mer

Conditions de navigation, équipement, matériel
Contraintes de la navigation
La météo et sa lecture adaptée



Hypothermie, malaise, gestion de la victime

L'environnement technique : utilisation des cartes marines et du matériel de navigation

Étude des symboles utilisés sur les cartes

Lecture des cartes du SHOM, de l'IGN, des outils « Web »

Utilisation d'un compas, d'un GPS, etc ...pour la navigation

Contraintes de la navigation, éléments à prendre en compte

Analyse et gestion des risques

Construire un plan de navigation

Étude de cas et mise en situation d'une navigation

Exposé sur la réalisation d'un plan de navigation des éléments exposés dans les modules

Renseignements

Joël DUGAY (06.63.58.07.04 - mer@crifck.fr)