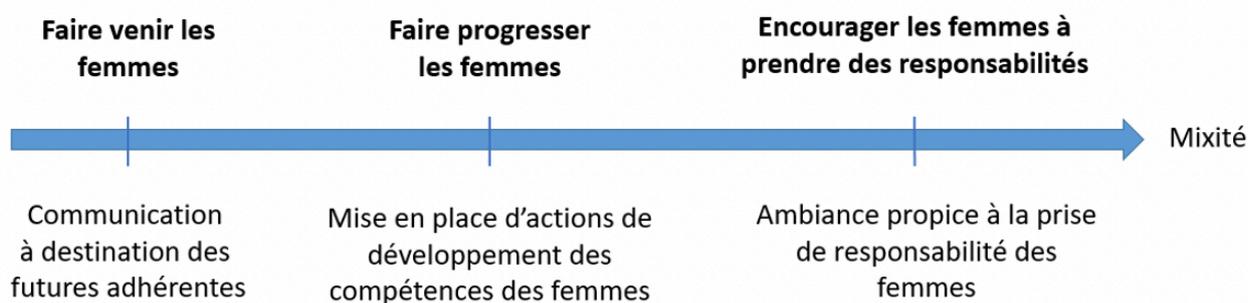


3 étapes pour mieux communiquer

Le manque de mixité est un problème qui concerne les hommes et les femmes, chacun y gagne en favorisant la mixité. Les étapes pour favoriser la mixité au sein des clubs :



Faire venir les femmes :

- Forum des associations : Faire des binômes femme/homme pour que les femmes s'identifient et sentent qu'elles vont être à l'aise au sein du club.
- Premiers échanges par téléphone et par mail : Réfléchir à qui va prendre les appels pour entendre le questionnement des futures adhérentes, prendre le temps de les renseigner et de les rassurer si elles hésitent (sur le niveau technique, sur les détails pratiques,...).
- Site internet : Mettre autant de femmes que d'hommes sur les photos du club afin de les mettre en valeur, en favorisant les situations où elles sont actives. Faire attention au vocabulaire utilisé.

Faire progresser les femmes dans la technique :

- Maintenir les filles et les femmes dans la pratique du kayak : Réfléchir à l'organisation des entraînements et sorties pour prendre en compte les souhaits et besoin des femmes, être à leur écoute, regrouper les adhérent.e.s selon les affinités afin de créer une ambiance conviviale où les femmes se sentent à l'aise.
- Donner confiance, encourager les femmes : adapter les consignes au public (techniques, échauffement,...), éviter les stéréotypes de genre.

Encourager les femmes à prendre des responsabilités :

- Encourager les femmes à prendre des initiatives et les soutenir dans leurs propositions : en participant à la prise de décision au sein du club, cela leur donnera envie de s'investir.

- Démystifier la difficulté que représente l'encadrement et les postes à responsabilité :
Rester humbles et ne pas donner l'impression que l'encadrement et les postes à responsabilité sont inaccessibles.