



Bilan Regroupement Technique Eau Vive Découverte eau vive Cergy 23 Octobre 2021

Thème : Regroupement Technique pagaie couleur eau vive

Public : licenciés adultes d'IDF, non compétiteur souhaitant découvrir la pratique eau vive.

Niveau de pratique : Pagaie jaune eau vive (en accord avec le président de club)

Bateaux : k1, k2 et raft gonflable mis à disposition par l'organisation

Lieu : Stade d'eau vive de Cergy Neuville (2 pompes)

Encadrement : Michel et 4 cadres des clubs participants

Nombre de participant.e.s : 28 participant.e.s, 8 clubs, 13 femmes, 17 hommes dont 5 cadres, 7 pagaies blanches, 14 pagaies jaunes

Tarif : 30€ par personne (coût réel)

Dans le cadre des animations de la commission loisir Eau Calme du CRIFCK, il a été proposé un regroupement technique pagaie couleur eau vive au bassin d'eau vive de Cergy Neuville.

Ce regroupement s'adressait aux licenciés loisirs adultes d'île de France qui avaient pas ou peu d'expérience en eau vive et qui souhaitent acquérir confiance et aisance dans ce milieu. L'encadrement a été réalisé par 5 cadres clubs et cadres en formation.

Programme :

- 12h30 : Présentation du bassin, lecture de la rivière, consignes de sécurité et de navigation liées au milieu
- 13h00 : Descente en raft 4 places
- 14h00 : Descente en hot dog 1 et 2 places
- 12h00 : Fin du regroupement et debriefing lors du pot de la commission

Bilan : Pour cette nouvelle édition, toujours un très bon retour des participant.e.s sur l'objectif, le contenu et la mise en place de cette animation. Il a permis à de nouveaux adhérent.e.s de découvrir l'eau vive de façon ludique et en toute sérénité.

Après les premières descentes en raft, les appréhensions s'étaient estompées et les trajectoires sont devenues de plus en plus joueuses surtout avec les hotdogs 1 et 2 places. Quelques bains ont couronné les tentatives les plus hasardeuses entre autres mais pas seulement !

Lors de ces 2 heures de navigation ininterrompue, de nombreux participant.e.s ont pu aussi s'essayer de manière tout à fait fortuite à la nage en eau vive .

À la vue de la bonne humeur régnant sur le regroupement, nous pouvons affirmer que l'objectif de celui-ci été une nouvelle fois atteint.

Eric Feuillard
Commission Loisir CRIFCK