

Quoi ? **CHALLENGE AVENIR – CHALLENGE LOISIR # 1**

Quand ? **16/01/2022**

Où ? **Piscine de L'Arche Guédon 77200 Torcy**

On va faire quoi ? lit le règlement de l'animation en page 2 et 3

Ça concerne qui ? clique sur ce [lien](#) il renvoie sur le site du CRIFCK, pour le challenge avenir n'oublie pas c'est moins de 2 ans pratique sans cadet sinon c'est du loisir.

On fait comment pour s'inscrire ? demande à ton responsable de club qu'il clique [là](#), si ça ne marche il envoie un mail à torcyck@gmail.com.

C'est à quelle heure ? 9h30 sur place

Y a plus de place sur le parking ? essaie le cours de l'arche guédon et viens à pied !

On mange quand ? dès que tu as terminé tes épreuves du matin, mais avant celle de l'après midi et bien sûr tu fais sa propre avec tes camarades de club.

C'est quand qu'on rentre ? a la fin vers 16h00.

J'ai besoin de quoi ? tes affaires de piscines sans short avec un bonnet de bain et une pagaie de kayak a ta taille.

Point covid ? tu viens si t'es pas malade, et tu portes ton masque quand tu ne fais pas d'activité, ton responsable de club aura vérifier ton Pass sani – vaccinal !

C'est combien ? 5€ par personne, la facture arrivera en fin de saison par le CRIFCK

Qui organise ? eux



Epreuve du Matin :

X = Nombre de personne par équipe = Cf le jour J en fonction des inscriptions

Le classement s'effectuera de la manière suivante : Par catégorie sur le chronomètre du gymkhana + les pénalités du gymkhana - le bonus de l'esquimautage qui donnera un temps en seconde. Celui qui sera le plus rapide de sa catégorie marquera 0 points le suivant 2 le suivant 3 pts etc. Puis nous additionnerons les X meilleures places individuelles de l'équipes afin d'avoir un classement club. En cas d'égalité le départage se fera en fonction de la présence de féminine dans le classement puis de la meilleur performance individuel de l'équipe.

A. Epreuve du Gymkhana : Grand bassin

1. Départ en plongeant du sautoir numéro 1 et nager jusque qu'au ponton flottant
2. Embarquer sans aide à l'américaine
3. Faire le slalom comme indiqué sur le schéma
4. Récupérer un ballon et dribler pour aller tirer dans la cage (pas de ballon dans le kayak)
5. Dessaler avant le rideau de ru-balise, nager avec son matériel et toucher le mur pour arrêter le chrono



Pénalité de 30 seconde pour :

- Mauvais franchissement dans le slalom
 - Absence de dribble au polo
 - But non marqué
- Dessalage après la limite
- Arrivée sans son matériel

B. Initiation Esquimautage : Petit Bassin

Chaque niveau comporte 3 essais. Si l'essai est validé, je passe à l'étape suivante. Au bout de 3 échecs consécutifs l'épreuve s'arrête et je marque le nombre de point du niveau réussi.

Niveau 1 : Esquimautage avec le bord (-10 seconde sur le gymkhana)

Niveau 2 : Esquimautage avec la planche (-20 seconde sur le gymkhana)

Niveau 3 : Esquimautage avec la pagaie en guitare (-30 seconde sur le gymkhana)

Niveau 4 : Esquimautage avec la pagaie en centrale(-40 seconde sur le gymkhana)

Epreuve de l'Après Midi :

Tournoi de slalom parallèle en « canoë-kayak » :

Dans le cas d'un nombre de joueur différents dans les deux équipes, plusieurs possibilité afin que le nombre de joueur soit identique :

1. Retirer les joueurs en trop de l'équipe la plus nombreuse et faire tourner les effectifs sur toutes les manches
2. Prêter des joueurs à l'équipe qui en a le moins

 **ATTENTION :**

une pénalité de 20 seconde dans la case prison sera appliqué pour chaque porte non franchie

L'objectif est que toutes les équipes de club se rencontrent.

Classement au nombre de victoire, en cas d'égalité le résultat de la rencontre fera le départage.

Classement de la journée à l'addition des résultats par équipe du matin additionné au résultat par équipe de l'après-midi. En d'égalité le départage se fera en fonction de la présence de féminine dans l'équipe puis de la meilleur position dans l'un des deux classements puis de la meilleur performance individuel sur le gymkhana.