



06 FEVRIER 2022

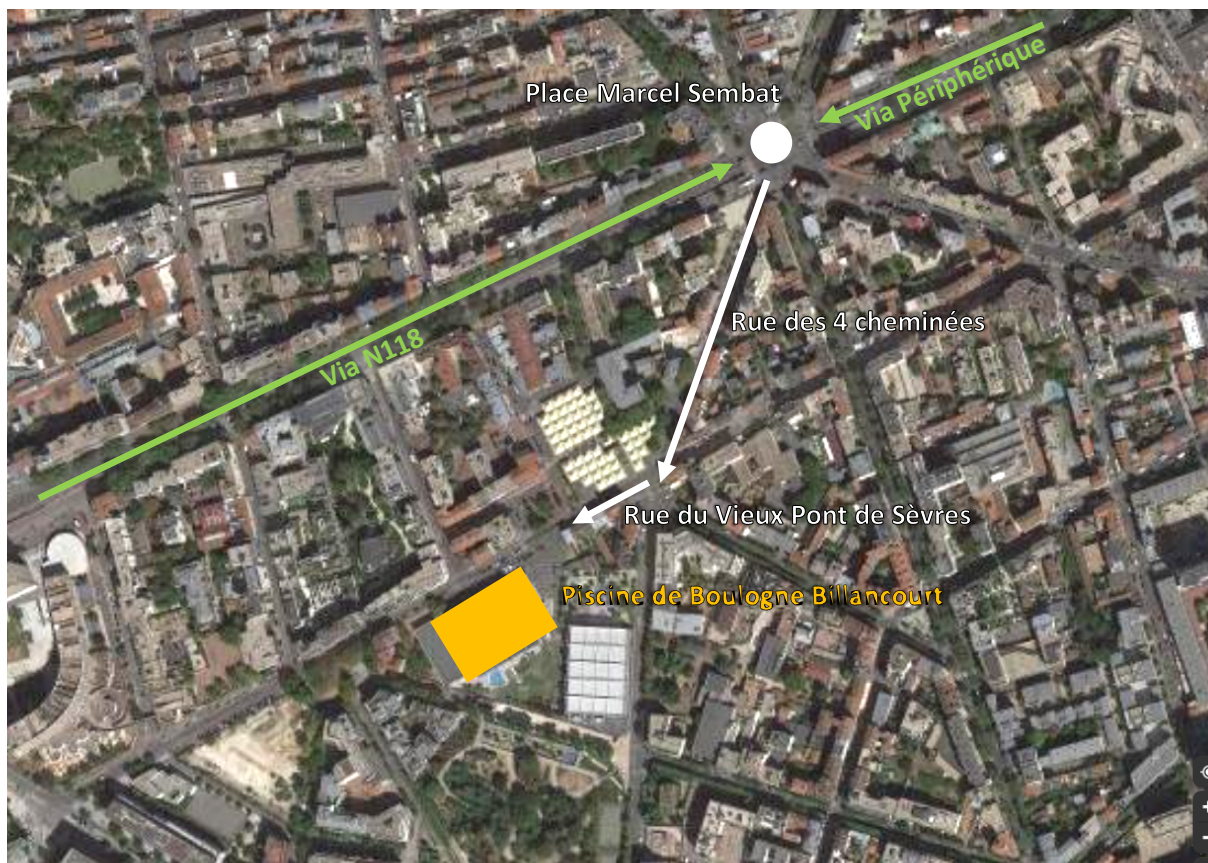
# CHALLENGE ESPOIR

PISCINE MUNICIPALE DE BOULOGNE BILLANCOURT

## PLAN D'ACCES

Piscine Municipale de Boulogne Billancourt  
165, rue du Vieux Pont de Sèvres  
92100 Boulogne Billancourt

Elle se trouve facilement sur Waze



## **Programme :**

- 8H30-9H00 : Accueil
- 9H30 : 1<sup>ère</sup> Épreuve
- 12h30 : Pause Déjeuner
- 13h30 : Reprise des Épreuve
- 16h30 : Remise des prix

## **Kayak Polo :**

Match sur l'ensemble de la journée. Le classement se fera sur l'ensemble des matchs.

Le format (poule, tournoi, ...) et le temps de match seront déterminés en fonction du nombre d'inscrits.

Cette épreuve comptera comme une manche à part entière dans le classement annuelle club.

Le 1<sup>er</sup> club marquera 0 points, le second 5, le troisième 10, etc ... Les clubs absents marqueront 125 points.

## **Sécurité :**

Récupération de matériel : Le participant devra enchaîner, saut dans l'eau, embarquement en eau profonde, mise de jupe, dessalage et natation avec bateau et pagaie. Le tout est chronométré.

Lancer de corde : Il faudra être le plus précis dans au lancer de corde. Chaque lancer permet d'enlever du temps à l'épreuve de récupération de matériel.

Esquimautage : Faire un maximum de tour en 1'. Au début le participant choisi ce qu'il souhaite faire. Il a le droit d'essayer la méthode une seule fois. Voici le barème

- Tour complet avec pagaie : 10 pts/tour
- Demi-tour avec pagaie : 8 pts/tour
- Tour complet avec planche : 6 pts/tour
- Demi-tour avec planche : 4 pts/tour
- Tour complet avec aide d'une main : 3 pts/tour
- Demi-tour aide d'une main : 1 pts/tour

Chaque épreuve sera classée séparément. Le meilleur de chaque épreuve marquera 1 point, le second 2 points, etc ... Le participant qui aura le moins de points sera le vainqueur. En cas d'égalité c'est l'épreuve de récupération de matériel qui comptera.

**Matériel à prévoir :**

Prévoir affaires de piscine sans short avec un bonnet de bain et une jupe de kayak.

**Frais de Participation :**

5€ par participants. Le CRIFCK facturera directement les clubs à la fin de la saison.

**Inscriptions :**

Les inscriptions ce font ici : [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-ctT\\_g\\_AuDrHlb41PIOG9QJ-DuUSBUpm5zeoP22CiI5V\\_Ag/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-ctT_g_AuDrHlb41PIOG9QJ-DuUSBUpm5zeoP22CiI5V_Ag/viewform)

En cas de problème : [matthieu.lauberton@gmail.com](mailto:matthieu.lauberton@gmail.com) ou 06 78 98 57 38