

## Commission MER

### Journée sécurité en kayak de mer à Cergy

### Sous réserve de nouvelles directives sanitaires COVID

Quand : dimanche 6 mars 2022 – Clôture des pré-inscriptions le 26 février  
Où : **Base de loisir de Cergy**  
Niveau : pagaie jaune et plus

Organisation :

**Christophe HENRION** (CKTSQY), 06 45 14 50 83, [alaska1@club-internet.fr](mailto:alaska1@club-internet.fr)  
Plusieurs animateurs durant la journée.



## Objectifs :

S'initier à la gestion d'incidents en groupe et en condition de stress simulé par les basses températures de cette période. Cette journée s'associe à la journée théorique et à la séance de sécurité en piscine où l'on complète la connaissance de la sécurité en kayak de mer.

La journée est articulée autour du partage des expériences de sécurité de groupe, de mises en situation et de briefings.

Condition : connaître au moins une méthode de récupération.

Nota : la mise à l'eau n'est pas obligatoire pour tous les participants (mais il faudra quand même des volontaires bien équipés 😊)

## Organisation :

- **10h** : Rendez-vous sur le parking
- **10h30** : embarquement
- **10h30 – 15h30** : 2x2h sur l'eau + pause pique-nique

## Matériel nécessaire :

- Vos kayaks, vos équipements de sécurité (bout de remorquage, feux à main ...) et tout ce qui vous semble utile ou nécessaire à la sécurité pour une sortie hivernale à la journée.
- Équipement individuel adapté aux conditions météo et aux mises à l'eau. La température de l'air peut être proche de 0°, et la température de l'eau est entre 5 et 10°. Attention, il fait souvent plus froid qu'en mer.
- Boisson chaude en thermos, cape de pluie pour se couvrir durant les phases de discussions, ...
- Affaires de rechanges supplémentaires que l'on pourra récupérer à la pause.
- Votre pique-nique.

## Modalités d'inscription :

- Inscriptions à réaliser par la personne responsable de cette sortie dans chaque club via le formulaire accessible avec lien suivant : [Inscription](#)
- **26 février : clôture des pré-inscriptions**
- **Le nombre de places par club est limité dans un premier temps à 4**, hors volontaires pour l'animation. Inscriptions en liste d'attente au-delà de 4, à statuer après clôture des pré-inscriptions.
- 28 février : confirmation des inscriptions
- La liste d'attente sera gérée selon les critères suivants :
  1. Diversité des clubs
  2. Date d'inscription
- Participation aux frais : **5 €/personne**. Gratuit pour les animateurs.
- Chaque club sera facturé par le CIDFSP des inscriptions validées.

## Lieu de rendez-vous :

- Parking de l'Île de Loisirs Cergy, 5 Chemin des Eguerets, 95000 Cergy

Nota : les WC existants ne seront peut-être pas accessibles ; buissons à proximité...

