

Dynamique du polo pour tous

Femmes et Pagaie 2021 - SNTM – CDCK94



Au commencement

C'est l'histoire d'une sportive, d'origine bretonne, fan de voile, qui trouvait la mer bien loin d'elle en région parisienne. Pour étancher sa soif d'activité physique d'une part, et de contact avec l'eau d'autre part, elle pousse la porte d'un club de kayak en 2016.

Ce sera une révélation : ça lui plait ! La glisse est là, la liberté est là, le contact avec la nature est là, l'esprit de solidarité est là, et il paraît même qu'on peut en faire en mer ...

Avec toute son énergie, elle s'investit corps et âme dans l'apprentissage délicat du maniement de la pagaie, et se débrouille carrément bien. Aguerrie aux sports de plein air et assidue, elle progresse vite. Les couleurs de pagaie s'enchaînent : jaune (2017), verte (2018 ECA, 2019 EVI et 2020 MER) et bleue (2019 ECA).

Sa curiosité insatiable la pousse à investiguer tous les milieux de pratique : la randonnée en eaux calmes, la randonnée en mer, la randonnée en eaux vives, la course en ligne, ...



Gwenaëlle en eau-vive (Vaires/Marne – P1)



Gwenaëlle en mer



Toujours active en mer ...

La rencontre

Au gré des séances organisées en piscine par le club pour l'apprentissage de l'esquimautage, pour l'approfondissement des techniques de sécurité et plus globalement l'aisance aquatique, des séances d'initiation au kayak polo sont organisées depuis 2019 avec l'équipe du club, qui évoluait à l'époque en championnat N4.

C'est une nouvelle révélation : ça lui plait !



Gwenaelle Ruzal



L'équipe SNTM en janvier 2019

Commence alors un nouvel apprentissage, un peu difficile au sein d'une équipe plus expérimentée, mais accueillante. Elle fait ses classes et se passionne pour la discipline.

Malheureusement, comme c'est le lot de nombreuses équipes, des joueurs quittent la région, ou se trouvent moins disponibles pour répondre à des projets personnels, et l'équipe s'en trouve affaiblie. Reléguée en championnat régional et amputée de presque tous ses joueurs, c'était la fin annoncée de l'équipe de polo de la SNTM ... sans compter sur l'énergique Gwenaelle RUZAL.

Le projet

Gwenaelle n'a pu se résoudre à voir disparaître cette équipe et elle s'est empoignée à la maintenir à flot puis à la redynamiser avec une ambition renouvelée. Elle réoriente le projet de l'équipe sur le plaisir du jeu et l'ouverture aux débutants pour attirer de nouveaux joueurs. Puis elle porte cette dynamique auprès des autres clubs de la région pour réunir le plus possible de joueurs isolés ou au sein de clubs disposant de moins de moyens.

Ce projet, qu'elle anime avec énergie et avec tout le soutien du club, est un véritable parcours du combattant, et chacune de ses actions contribue à promouvoir la discipline.

Ainsi, en 2020, elle suit la formation d'arbitre régional. Et pendant le confinement elle participe en tant qu'invitée à un module de formation à distance d'entraîneur fédéral 1 en kayak polo organisé par la commission régionale de Bretagne.

En parallèle, elle s'engage dans une formation d'AMFPC qu'elle valide en juillet 2021, lui permettant désormais de partager sa passion et son expertise du kayak polo et de la mer au travers l'encadrement. Elle organise ainsi des séances d'initiation au kayak polo auprès des adhérents de la SNTM sur la Marne depuis l'été 2020, permettant de 'drafte' de nouveaux joueurs. Auprès des jeunes, elle encadre également toutes les semaines des séances de piscine au cours desquelles les rudiments du maniement de la balle sont appris en sus de l'esquimautage, permettant d'espérer attirer de futurs talents.



Gwenaelle à l'arbitrage



Gwenaelle en pleine esquimautage

L'année 2020 ayant conduit dans un premier temps à l'arrêt de nos activités, elle développe un support de formation sur le kayak polo (entre autres) délivré aux adhérents du club au cours de sessions hebdomadaires de 'télé-kayak'.

Lorsque l'activité a pu reprendre, du fait du maintien de la fermeture des piscines une partie de l'année, elle a organisé des séances d'entraînement sur la Marne le midi en semaine, qui ont permis de maintenir l'esprit d'équipe, et qui ont de plus, suscité de nouvelles vocations, amenant notamment à l'équipe 3 nouveaux joueurs réguliers. Ne disposant pas de bonnes conditions pour s'entraîner sur la Marne, faute d'un terrain, elle a relancé le projet d'équipement du terrain départemental de la base de loisir de Choisy le Roi. Ce terrain laissé à l'abandon, a ainsi été entièrement rééquipé par la SNTM, et les abords du terrain nettoyés. Toujours sous l'impulsion de Gwenaelle, il est, depuis le début de l'année 2021, occupé tous les dimanches matin par des joueurs de polo pour un entraînement.

Mais le faible nombre de joueurs s'entraînant régulièrement au sein du club ne permettait pas des entraînements de qualité. Par ailleurs, la région comporte peu d'équipes pour permettre l'organisation d'un championnat et voir émerger des équipes en dehors de celles de quelques clubs très organisés. Il faut dire que la barrière à l'entrée pour monter une équipe de club est importante (matériel, lieu d'entraînement, joueurs, déplacements, etc.). Fort de ces deux constats et de contacts pris au sein de plusieurs clubs, Gwenaelle a demandé si la SNTM était d'accord pour partager nos moyens (bateaux, gilets, casques, pagaies, accès à la piscine le mercredi soir, séances organisées à Choisy le dimanche matin, ...) avec d'autres kayakistes d'autres clubs.

Grace à elle,

- une équipe inter club (SNTM / Effort et Joie) a vu le jour
- des entrainements ont lieu tous les mercredis soir et tous les dimanches matin regroupant des pagayeurs plus ou moins expérimentés de clubs de toute l'île de France (Cachan, Orsay, Epinay, Draveil, Joinville, ...)

Cette initiative a littéralement redynamisé la pratique du kayak polo des « petits » clubs de la région. C'est un projet universel porté par une femme de pagaie, et qui plus est, son engagement exemplaire attire d'autres femmes à la pratique du kayak polo.

Toujours en mouvement, Gwenaelle est en train de monter pour 2022 un stage de progression destiné aux pratiquants de tous clubs de niveau régional en kayak polo. Un nouveau projet qui paraissait inutile ces dernières années faute de pratiquants, qui paraissait à sa genèse impossible tant l'essence même du polo réside dans une pratique d'équipe intra club ... mais qui est désormais une presque réalité sous l'impulsion de Gwenaelle. Ce nouveau projet nécessite de trouver un lieu (terrain, salle), un ou plusieurs encadrants, du matériel et la logistique (repas, couchage) et permettra d'accompagner tous ces joueurs éparpillés dans l'amélioration de leurs pratiques et la stabilisation d'un vivier régional.

Les inscriptions ne sont pas encore lancées, mais l'objectif est qu'il y ait des filles, qui jouent en équipe mixte en régional. Ces équipes n'ont généralement pas d'entraîneur. Si on veut augmenter la proportion de filles dans les équipes régionales, voire monter une équipe filles Ile de France, il faut que plus de filles se forment et jouent.

Parce que la confiance en soi passe par la compétence et donc par la formation.

Le stage de kayak polo permettra d'améliorer le niveau régional des équipes en Ile de France.

Une seconde action, envisagée sera d'organiser une journée de découverte du kayak polo en Ile de France, destinée à toutes les filles qui sont en club francilien en 2022, et notamment dans des clubs qui ne proposent pas de section kayak polo. L'objectif est d'attirer les kayakistes de la région sur cette discipline. Pour les plus motivées, elles pourraient venir s'entraîner à Choisy le dimanche matin.

Pour réaliser cette action de découverte, il faut avoir une piscine pour la journée, afin de débiter dans des conditions de confort favorables.

Gwenaelle est aujourd'hui une leader incontestée de l'équipe, et une figure régionale de la discipline. Investie dans la vie du club, elle est aussi membre du Comité Directeur de la SNTM et tout naturellement responsable de la section polo.



L'équipe SNTM-Cachan en 2021, au centre Gwenaelle avec le numéro 7

Merci pour votre lecture attentive. Comme vous pouvez vous en douter à la lecture de ce document, il n'a pas été écrit par Gwenaelle RUZAL, une de nos femmes de pagaie émérite, mais par ses admirateurs et soutiens inconditionnels du Comité Directeur de la SNTM.