

Candidature Red Star Club Champigny au concours « Femmes et pagaies 2021 »

Le club du RSCC CK mène depuis plusieurs années une politique de développement de la pratique féminine des sports de pagaies.

Conscients que l'essor de la pratique des sports par les femmes passe par un certain nombre de vecteurs, le club a fait le choix d'agir sur ces différents axes :

- Utilisation d'une communication écrite non genrée afin d'inclure les adhérentes (cf. règlement intérieur de la section, par exemple),
- Promotion dans la communication visuelle sur les réseaux sociaux des différents types de pratiques (car il existe des stéréotypes de genre dans les choix des activités) et de pratiquant.e.s ; les adhérentes et championnes sont régulièrement valorisées comme elles le méritent,
- Valorisation par l'exemple de la prise de fonctions de responsabilités par les adhérentes : les postes de Présidente et Trésorière ont été occupés par des femmes (Marine Del Gallo et Valérie-Meslet) au cours des 5 dernières années,
- Incarnation par l'exemple de l'égale capacité des femmes à entraîner : parmi les 5 moniteurs de la section deux sont des femmes

Ces différentes actions et la culture commune qui se construit progressivement nous mènent à être une association comportant de plus en plus de femmes parmi ses membres : 29% en 2015, 40% en 2021.

Le RSCC CK souhaite aller plus loin dans cet engagement et souhaiterait y être aidé par le CRIFCK.

Pour cette année, nous voudrions travailler plus particulièrement sur le bateau dragon.

La pratique du dragon étant mixte, pourquoi en faire un projet de développement du sport féminin ?

C'est justement parce que la pratique est mixte, que la différence entre les populations est visible. On s'aperçoit que dans l'équipe, les hommes ont déjà eu une pratique sportive, pratique qui a souvent été sérieuse. Ils ont déjà une expérience de la compétition et du travail en équipe.

Les femmes, elles, dans le cas de l'équipe de Champigny se situent entre 40 et 75 ans et n'ont peu voire jamais pratiqué de sport et encore moins en compétition. Ces femmes choisissent le bateau dragon pour travailler en équipe. Elles recherchent, dans un premier temps, un cadre collectif plus rassurant mais aussi un bateau stable.

C'est en analysant ces points que les enjeux se sont dessinés pour amener l'équipe au meilleur niveau compétitif.

Tout d'abord, il s'est agi d'apporter à l'équipe le nécessaire de base pour être compétitif, des entraînements sur l'eau et sur terre. Mais ensuite, un autre travail devait être engagé pour éduquer notamment le public féminin de la team à :

- améliorer leurs performances en musculation et dépasser les préjugés qu'elles ont à ce sujet,
- accroître leur capacité à s'impliquer dans l'effort et notamment sur le bateau,
- et, en conclusion de ce travail, apprendre à croire, en elles et en leurs capacités.

C'est un travail qui a été engagé à la création de l'équipe il y a plus de 5 ans.

Aujourd'hui, et chaque année, nous avons pu voir des améliorations qui se sont manifestées ainsi :

- s'inscrire aux compétitions,
- s'inscrire aux compétitions pour plus de 3 courses,
- s'imposer dans un groupe,
- assumer des postes stratégiques sur le bateau et en dehors,
- améliorer ses capacités en musculation (les femmes désormais choisissent seules d'ajouter des poids sur les barres).

Le gain en confiance des femmes du Dragon Boat se matérialise aussi par un développement parallèle de la pratique individuelle : 1 quart des femmes de l'équipe se met au monoplace dans le groupe loisirs du club pour gagner en autonomie, chose qui n'aurait jamais été engagée il y a encore 3 ans.

Au cours de ces années de travail avec l'équipe, nous avons donc pu voir de sublimes moments avec les pagayeuses dont Marine Del Gallo, leur entraîneuse voudrait témoigner :

- Françoise, qui se croyait incapable de faire de la compétition et plus d'une course, grâce à l'ambiance d'équipe notamment, se retrouve embarquée dans 3 courses qu'elle arrive à réaliser de la plus belle des façons avec la team
- Lise qui arrêta de soulever les barres à la seconde où on y rajoutait 2g, aujourd'hui rajoute elle-même les poids
- Corinne qui s'est lancée dans le projet de rentrer en équipe de France de dragon alors qu'elle avait plus de 50 ans a atteint son objectif ! Elle est en équipe de France et part aux championnats du monde de Moscou
- Anne qui n'avait jamais pratiqué de sport avant et qui commence à 45 ans et aujourd'hui est notre banc 1 de référence.
- les filles de façon générale acceptent de se suspendre pour faire des tractions,
- Michelle qui commence à être assez à l'aise avec elle-même pour porter de la couleur.

Au sommet de toutes ces succès, le RSCC CK a la fierté d'être la seule équipe à former des femmes à la barre et de les voir barrer en compétition.

Fort de ces réussites, nous voulons aller plus loin dans la promotion du Dragon Boat par et pour les femmes.

Nous avons les projets suivants :

- Créer des équipages non mixtes pour :
 - o Accroître la prise de conscience des femmes de leur pleine capacité à performer,
 - o Participer à des championnats de haut niveau dans lesquels existent des catégories de genre et d'âge où les femmes du RSCC CK pourront exceller,
- Former plus de femmes aux postes stratégiques du Bateau Dragon.

Ces objectifs requièrent des moyens supplémentaires en termes d'encadrement, de matériel, de frais de déplacement, etc.

Pour toutes ces raisons, nous participons au concours « Femmes et pagaies » que vous organisez et nous sollicitons le soutien bienveillant des membres du jury et du CRIF CK.

Benoît Calloch, président du RSCC-CK

Photos :

