

 @asce_canoë_kayak

 Club ASCeck Corbeillesonnes

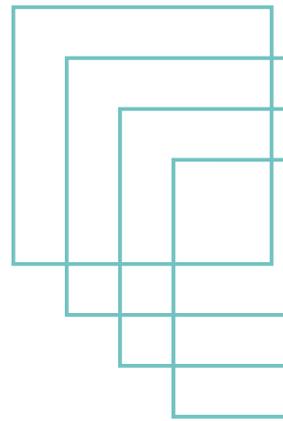
 bureau@asceck.fr



Dimanche
03 Avril

CHALLENGE AVENIR-LOISIR-ESPOIR





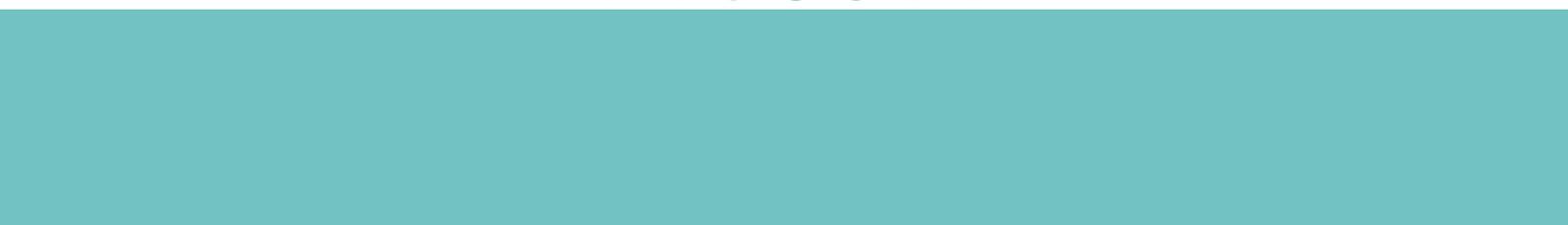
SOMMAIRE

• INFORMATIONS RELATIVES AU SITE

• BUVETTE

• CHALLENGE ESPOIR

• CHALLENGE AVENIR / LOISIR

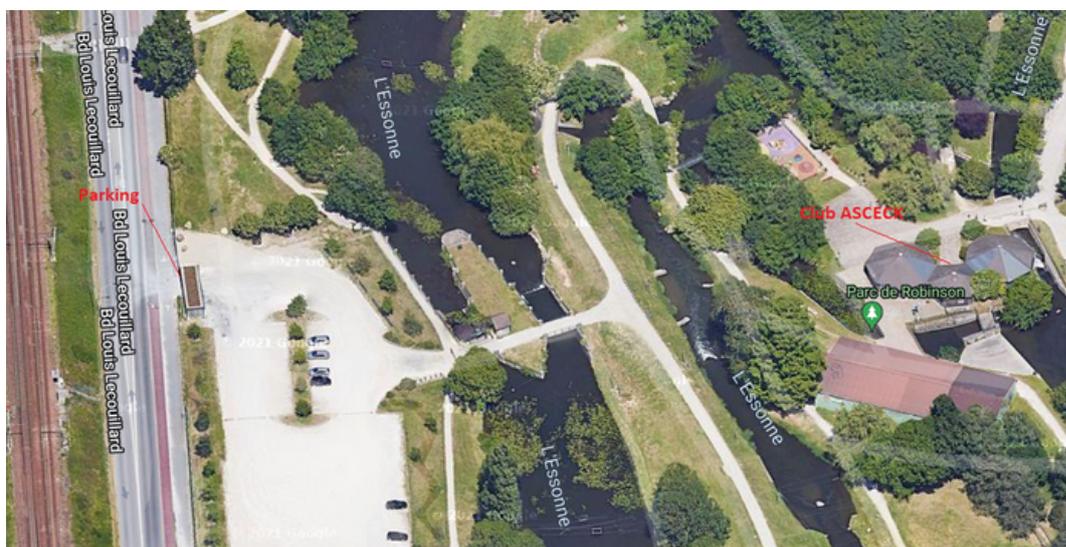


INFORMATIONS RELATIVES AU SITE

ACCÈS AU SITE

Le lieu de stationnement est situé au parking « **Boulevard Louis Lecouillard** ». Ce parking est situé entre la voie ferrée et la rivière Essonne, près des terrains de Kayak Polo. L'accès s'effectue par un portique dont la hauteur est limitée.

Adresse : Boulevard Louis Lecouillard, Corbeil-Essonnes 91100.



SÉCURITÉ

Les participants doivent être équipés conformément au code du sport ainsi qu'à l'annexe 8 section 3 du règlement intérieur de la Fédération Française de Canoë-Kayak. (Chaussures, aide à la flottabilité, habillement adapté aux conditions météo..)

FRAIS DE PARTICIPATION

5€ par participant. Le CRIFCK facturera directement les clubs à la fin de la saison.

BUVETTE

RESTAURATION BUVETTE

Il y aura une buvette lors de la compétition.

CHALLENGE AVENIR / LOISIR

INSCRIPTION

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePGtx6MyJfvk9vTnLPsthIV00wXUXcWcMIK1MXU_uv4eEJZA/viewform?usp=sf_link

⚠ **Avant le 31 mars 12h !**

HORAIRES

- 8h30 : Accueil et retrait des dossards
- 9h00 : Réunion des coaches
- 9h30 : 1^{er} départ
- 12h15 : Pause
- 14h30 : 1^{er} départ
- 16h30 : fin des animations
- 17h30 : Résultats et récompenses.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

» Challenge Avenir :

- * Être en possession d'une licence FFCK en cours de validité.
- * Ouvert aux catégories poussins à minimes, de la pagaie blanche à la jaune.

» Challenge Loisir :

- * Être en possession d'une licence FFCK en cours de validité.
- * Ouvert aux catégories poussins à juniors, de la pagaie blanche à la verte.

PROGRAMME D'ANIMATION

Matin : Course de Relais. Les kayaks sont fournis par l'organisation.

» La première course consiste en une course chronométrée permettant de classer les équipes dans les différents séries : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} en série 1 / 5^{ème}, 6^{ème}, 7^{ème}, 8^{ème} en série 2 / 9^{ème}, 10^{ème}, 11^{ème}, 12^{ème} en série 3 etc...

» La deuxième et troisième course consiste à faire une montante-descendante (les 2 équipes perdantes descendent dans la série inférieure et les 2 équipes gagnantes montent dans la série supérieure). L'équipe pourra gagner ou perdre jusqu'à 11 places après la troisième course.

Après-midi : Slalom. Les kayaks sont fournis par l'organisation.

» 2 manches de slalom.

CHALLENGE AVENIR / LOISIR

PROGRAMME D'ANIMATION

Course de Relais

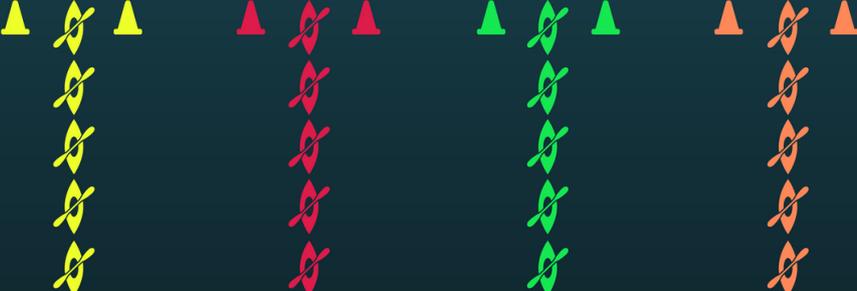



aller-retour pagaie simple



Slalom

Conduite de balle

CHALLENGE ESPOIR

INSCRIPTION

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc_3TNzQUHpP4ZgH03gS6vPoX9B3R6LLBSvUIFe9jTL4PRLBw/viewform?usp=sf_link

⚠ **Avant le 31 mars 12h !**

HORAIRES

- 8h30 : Accueil et retrait des dossards
- 9h00 : Réunion des coachs
- 9h30 : 1^{er} départ
- 12h15 : Pause
- 14h30 : 1^{er} départ
- 16h30 : fin des animations
- 17h30 : Résultats et récompenses.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

» Challenge Avenir :

- * Être en possession d'une licence FFCK en cours de validité avec option compétition.
- * Ouvert aux catégories de benjamins à minimes.
- * être en possession de la pagaie jaune.

PROGRAMME D'ANIMATION

» Matin : Descente sprint sur l'eau vive.

» Après-midi : Descente classique 2 km