

Commission « Eau vive »

Rassemblement d'été sur la Durance

Du dimanche 3 au samedi 9 juillet 2022

Organisation et encadrement :

Joël DUGAY (CRIFCK)

Jean-Paul MOREL (PSUC - Orsay)

Gauthier VANDENABEELE (ETR)

Philippe PECHEUX (TORCY)

Prestataire en eau-vive

Objectif du rassemblement

Il a pour objectif, dans le cadre des activités de la « Commission eau-vive », de permettre une rencontre autour de l'eau vive dans le sud de la France (le Briançonnais – Guillestre – la Durance) :

- Navigation sur les rivières locales selon les niveaux (*pagaie verte minimum*)
- Technique d'eau vive : technique de pagaie, stop, reprise, direction, équilibre, ...
- La progression en eau vive et la confiance en soi en milieu naturel
- Pratiquer l'eau vive de classe II à III (*cl IV pour certains et sous certaines conditions*)
- Echanger les expériences dans un contexte de convivialité
- Participer à un apéritif-dinatoire

Niveau minimum requis et contenu des sessions

- Niveau pagaie **verte** en eau vive
- Techniques de sécurité en eau vive
- Techniques de kayak en eau vive : stop, reprise, lecture de rivière, ...

Les participant.e.s doivent être capables de :

- ✓ Naviguer avec équilibre et aisance
- ✓ De récupérer son kayak avec de l'aide

- ✓ De réaliser plusieurs techniques de pagaie pour maintenir son équilibre et la direction de son kayak
- ✓ Les participants recevront de l'aide et des conseils des encadrants

L'équipement à prévoir :

- ✓ Équipement complet pour naviguer en sécurité (kayak en bon état, matériel de sécurité vérifié et en bon état, casque, jupe, corde, gonfles, pagaie, ...)

Les navigations sont organisées par les moniteurs et accompagnées d'une réunion préparatoire avant le départ et d'un bilan de la journée lors du retour de la navigation.

Date et lieu de la formation (*)

Dimanche 3 juillet au samedi 9 juillet 2022 à Guillestre au camping, début des activités le lundi 4 juillet

Hébergement

En mobil-home au camping de Saint James Les Pins à Guillestre (camping@lesaintjames.com)

Coût de la rencontre sur une semaine

- **50€ la semaine** qui comprend
 - L'hébergement en mobil-home
 - L'apéritif-dinatoire
 - Les goodies de la rencontre 2022
 - L'encadrement

**** Remarque : au titre de la nouvelle « Commission eau vive » mise en place en 2022, le Comité Régional accentue son effort d'accompagnement pour marquer cet évènement ****

- Présence de Gauthier Vandenabeele (ETR)
- Prise en charge financière de manière importante du séjour
- Accompagnement (moniteurs)
- Apéritif dinatoire
- Goodies

Inscription

Les inscriptions sont effectuées sur le site du Comité régional-Commission mer par le [formulaire](#) en ligne

Renseignements :

- joel.dugay@sfr.fr mer-ev@crifck.fr
- La liste des participants vous sera communiquée pour un éventuel covoiturage

Équipement individuel et obligatoire

- Kayak ponté, jupe, pagaie, gilet, casque en bon état de conformité (du matériel peut être emprunté au Comité Régional)
- Eau, aliments énergétiques
- Une tenue de navigation adaptée, néoprène ou vêtements étanches.
- Des vêtements de rechange

- Trousse de pharmacie personnel