

Commission mer

Baie de Morlaix - Roscoff - île de Batz

Du jeudi 26 mai au dimanche 29 mai 2022



Organisation et encadrement :

Jean-Paul MOREL (*PSUC - Orsay*)

Joël DUGAY (*CRIFCK - US-Créteil*)

Objectif de la rencontre

Découverte de la baie de Morlaix, de l'île de Batz, de Santec, de l'île Callot avec différents thèmes,

- La navigation, la sécurité, les jeux dans les passes et le courant
- La navigation : choisir son itinéraire
- Les techniques de sécurité : les récupérations, les remorquages, l'assistance, ...
- Partage des compétences techniques

Niveau minimum requis

- Niveau pagaie **verte**

Les participant.e.s doivent être capables de :

- ✓ Naviguer par vent de force 2/3 Beaufort et vagues de 0,5 m, sous différentes allures de vent.

- ✓ Après un dessalage en eau profonde : être capable de remonter dans son embarcation avec de l'aide ou d'aider un dessalé à remonter dans son kayak.
- ✓ Réaliser un appui pour éviter un dessalage et gérer sa direction

L'équipement à prévoir :

- ✓ Équipement complet pour naviguer en sécurité, cf : liste du matériel en annexe

Les navigations sont organisées par les moniteurs et accompagnées d'une réunion préparatoire avant le départ et d'un bilan de la journée lors du retour de la navigation.

Les thèmes sont abordés,

- ✓ *Jeux dans les courants : traversée, bac, stop, reprise*
- ✓ *Randonnées à la journée avec un plan de navigation étudié la veille et une mise en situation alternée*
- ✓ *Exercices de sécurité*
- ✓ Certification pagaies couleurs vertes et bleues si l'état de la mer et la météo sont favorables

Date et lieu du stage

Du jeudi 26 au dimanche 29 mai 2022

RDV le jeudi 26 mai à 12h au camping

Camping « Ar Kleguer » avenue de la mer, Saint-Pol de Léon 29250 (Finistère nord-Bretagne)

[Camping Nord Finistere](#) | [Camping Ar Kleguer 4*](#) | [St Pol de Léon \(camping-ar-kleguer.com\)](#)

Cout de l'hébergement en camping sous tente : **40 €**

Hébergement en camping sous tente, prévoir tous vos repas et le transport (covoiturage)

Inscription

Les inscriptions sont effectuées sur le site du Comité régional-Commission mer par le [formulaire](#), le coût du séjour est facturé par le CRIFCK aux clubs des participants,

Chaque inscription vaut un engagement ferme.

Renseignements :

- joel.dugay@sfr.fr mer@crifck.fr
- La liste des participants vous sera communiquée pour un éventuel covoiturage

Équipement individuel

Kayak ponté, jupe, pagaie, gilet obligatoire, casque recommandé.

Le matériel de sécurité réglementaire, voir ci-dessous.

Eau, aliments énergétiques, boisson chaude en thermos.

Une tenue de navigation chaude, néoprène ou étanches.

Des vêtements de rechange dans un sac étanche.

Bob ou casquette, lunette de soleil, pommade de protection solaire.

La VHF, les carte et une trousse de secours (moniteurs)

Équipement individuel fortement recommandé voire obligatoire en KAYAK MER selon sa navigation et son niveau dans le groupe. L'intégralité de ce matériel est obligatoire pour les encadrants (moniteurs).

Jusqu'à 2 ou 6 Miles nautiques d'un abri	Équipement individuel obligatoire en KAYAK MER
2	Kayak insubmersible avec lignes de vie, (Carte de circulation si immatriculé)
2	Jupe d'hiloire
2	Équipement individuel de flottabilité : Gilet de sauvetage =/> 70N CE
2	Moyen de repérage lumineux (lampe à éclats / Lampe frontale)
2	Pagaie
2	Pagaie de secours
2	Flotteur de pagaie (paddle-float)
2	Pompe à évacuation d'eau ou écope et éponge
2	Corde remorquage flottante en sac avec flotteur et mousqueton
6	Moyen de signalisation sonore : Corne de brume ou sifflet
6	Compas magnétique de navigation pour les moniteurs
6	VHF étanche, flottante, Smartphone et système de géolocalisation (DIAL, PLB, ...) pour les moniteurs
6	Cartes marines, météo du jour, horaires des marées, carte des courants, itinéraires, liste des abris pour les moniteurs
6	Règles de balisage (AISM) pour les moniteurs
6	Règles de préventions de abordages (RIPAM) pour les moniteurs
6	3 feux de signalisation à main non périmés pour les moniteurs

Cet équipement est obligatoire pour des sorties sans encadrement, dans la situation du stage, tout le matériel indiqué jusqu'à 2 miles nautiques est obligatoire avec des vêtements chauds et de rechange, il est fourni en partie par les encadrants. Le reste du matériel est fortement recommandé pour aller vers l'autonomie.