



Salut à tous !!

Le CDCK 93 et le CRIFCK
sont heureux de vous convier à

La 3^{ème} manche des Challenges Avenir et Espoir 2022 :

Le Dimanche 22 mai 2022

A la base départementale de loisirs de Champs-sur-Marne

Organisation :

CDCK 93 et CRIFCK

R1 des courses : Béranger Doullé : 06 17 45 81 39

Beranger.cdck93@hotmail.fr

Accès et lieu de l'animation :

L'entrée de la base se fait par le :

01 promenade des Pâtis - 77420 Champs-sur-Marne.

Un parking se trouve sur la gauche en rentrant

Sécurité :

Les participants doivent être équipés conformément au code du sport ainsi qu'à l'annexe 8, section 3 du règlement intérieur de la Fédération Française de Canoë-Kayak. (Chaussures, aide à la flottabilité, habillement adapté aux conditions météo...)

Licences :

Tous vos jeunes devront être à jour de leurs licences FFCK et de leur certificat médical ou questionnaire de santé... en théorie au mois de mai, on finit par y arriver !!

Clôture des inscriptions :

Les inscriptions sont à clôturer sur le site du CRIFCK avant le mercredi 18 mai minuit, afin de pouvoir vérifier chacun de vos pratiquant.es (mercredi soir, passé 0h01... ça devient jeudi, pour info....)

DEMANDEZ
LE PROGRAMME !!

Challenge Avenir :

Le matin, course sur le lac sous forme d'ateliers : avec du slalom, du canoë, du polo, des questions, des relais, des glissades....

L'après-midi, boardercross sur le bassin de slalom de Chelles.

Les bateaux seront fournis sur place mais si vous préférez en prendre : ce doit être des bateaux polyéthylènes en bon état (poignées, gonfles,...)

La course-rando-ateliers se fait par équipe, il faut un accompagnateur dans vos clubs qui monte sur l'eau (donc équipé comme les jeunes à minima)

Horaires Prévisionnels Challenge Avenir :

- 08H30 : Accueil des participants, briefing et retrait des dossards
- 09H30 : Départ de la première équipe sur le lac
- 13H30 : Premiers départs en boardercross sur la Marne
- 16H30 : Résultats et récompenses.

Matériel requis Challenge Avenir :

Pagaie, Gilet, Casque et Jupette

Bateau polyéthylène si vous préférez avoir le votre



Challenge Espoir :

Le matin, slalom sur le bassin de Chelles, sur la Marne !

L'après-midi, contre la montre sur le lac en slalom

Horaires Prévisionnels Challenge Espoir :

- 08H30 : Accueil des participants, briefing et retrait des dossards
- 09H30 : Premier départ slalom
- 13H30 : Premier départ boardercross sur le lac
- 16H30 : Résultats et récompenses.

Matériel requis Challenge Espoir :

Pagaie, Gilet, Casque et Jupette

Pour le slalom : bateau polyéthylène ou composite !

**POUR VOUS INSCRIRE
C'EST ICI !!**

Challenge Espoir :

https://docs.google.com/forms/d/1SfD6lzgo7gODSiGlpUK_NRuMMExJv56CyaLlut-QFas/prefill

Challenge Avenir et Loisir :

<https://docs.google.com/forms/d/1h0tWX3X611JdAGq-r26nHGjFHHHiD66Vw2BCjKPwWcM/prefill>

08h30 - 09h30

Accueil, confirmation des inscriptions
Et briefing de la journée

09h30 - 12h00

Démarrage des épreuves :
Challenge Espoir : Slalom sur la Marne
Challenge Avenir : Rando-ateliers sur le Lac

12h00 - 13h30

Déjeuner dans les pâquerettes

13h30 - 16h00

Reprise des épreuves :
Challenge Espoir : Contre la montre sur le lac
Challenge Avenir : Boarder sur la Marne

16h00 - 17h30

Remise des résultats, des récompenses et Goûter !

La journée est chargée... et on va s'y tenir !!

Base de Loisirs de Champs-sur-Marne
1 promenade des Pâtis
77420 Champs-sur-Marne

Attention pour vous garer !!

**Les camions des clubs et leurs remorques peuvent être stockés sur
le parking de la base... c'est pas mal, ça !!**