Comité Île-de-France de canoë kayak et sports de pagaie
Stade nautique Olympique d'Île-de-France 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne
+33 7 69 73 40 39 - contact@crifck.fr
Commission Loisir Eau Calme
www.kayak-iledefrance.fr

Commission Loisir Eau Calme
Formation PSC1

Thème : Formation Prévention et secours civiques de niveau 1

Public : licencié adultes d'IDF, aucun prérequis n'est nécessaire

Dates et lieux:

- **Samedi 26 Novembre 2022 (Trappes 78)**

Durée: 1 journée (7h)
Organisme de Formation: Nautisme en Ile de France
Nombre de places : limité à 10
Tarif : 45€ (coût réel + aide de 5€ accordée par le CRIFCK)

Dans le cadre des animations de la commission loisir Eau Calme du CRIFCK, nous avons souhaité vous donner l'opportunité de suivre la Formation Prévention et secours civiques de niveau 1

Le citoyen est placé au cœur du dispositif de la sécurité civile en étant acteur de sa propre sécurité et de celle des autres. Le PSC 1 positionne le citoyen comme premier maillon de la chaîne de secours en France en lui permettant de pratiquer les gestes élémentaires de secourisme en attendant l'arrivée des secours organisés.
La formation se décompose autour de plusieurs thématiques :

- *Protéger : porter secours nécessite de savoir se protéger et sécuriser la zone de l'accident.*
- *Alerter : collecter les renseignements importants concernant la situation, l'état de la victime afin de les retransmettre aux services de secours appropriés.*
- *Agir face à une victime qui présente une obstruction des voies aériennes par un corps étranger, une hémorragie externe.*
- *Agir face à une victime qui présente une perte de connaissance, un arrêt cardiaque.*
- *Agir face à une victime qui se plaint : d'un malaise, d'une plaie, d'une brûlure, d'un traumatisme.*

Modalité d'inscription :

1. Télécharger et compléter la fiche de renseignement individuelle (lien n°1), c'est un pdf avec possibilité d'écriture pour pouvoir le compléter
2. S'inscrire avec le lien d'inscription (lien n°2), votre fiche de renseignement individuelle remplie vous sera demandée.

Il sera nécessaire de le faire à partir d'un compte Google pour pouvoir la réaliser, faite vous aider si besoin.

!!! ne pas s'inscrire directement sur le site de Nautisme en Ile de France !!!

Renseignements

1-Téléchargement Fiche de renseignement individuelle
2-Lien pour s'inscrire