



Commission Loisir Eau Calme

Atelier pagaie couleur

Open Canoë

2 Octobre 2022

Thème : Technique pagaie couleur Open Canoë

Date : **Dimanche 2 Octobre**

Public : licencié.e IDF, non compétiteur désirant se perfectionner et se diversifier dans sa pratique du canoë-kayak

Niveau de pratique : Niveau pagaie jaune minimum

Bateaux : Open Canoë C1 et C2 mis à disposition par le CRIFCK, CD93, CK Meaux ou par le participant

Lieu : Îles mortes de Chelles,

Horaires et lieu de RDV: 10h au club de Chelles

Encadrement: *Michel Joly (BE) + Jacques + Fred et cadres club*

Nombre de places : 20 participant.e.s

Équipement : Tenue adaptée, casque et gilet aux normes, chaussures fermées

Dans le cadre des animations de la commission Loisir Eau Calme du CRIFCK, le comité régional avec l'aide du CD93 et des clubs de Meaux et de Chelles vous proposent une animation technique Pagaie couleur sur la pratique de l'Open Canoë.

L'objectif de ce regroupement sera de vous faire découvrir le Canoë ouvert C1 et C2 dans un environnement classe 1 du bassin des îles mortes de Chelles.

Nous espérons qu'au terme de cette journée vous aurez pu aborder les différentes bases techniques qui vous permettront d'évoluer dans cette pratique et d'être capable de naviguer en classe 1 avec précision, voir [pagaie verte open Canoë](#).

Programme :

- 10h00 :** Accueil des participants et présentation des ateliers
- 10h30 :** Navigation dans les différents ateliers eau calme
- 12h00:** Pause déjeuner, pique-nique sortie du sac
- 13h00 :** Reprise des ateliers sur bassin de slalom des îles mortes (CL1)
- 15h00 :** Fin de l'animation, Pot de l'amitié

[Eric Feuillard](#) Commission Eau Calme CRIFCK



Les inscriptions des participant.e.s et encadrant.e.s se font par le référent club, uniquement en ligne sur [ce lien](#) ou QRcode du CRIFCK