



CHAMPIONNAT REGIONAL DE FOND MONOPLACE et FINALE COUPE IDF



La commission Régionale de CEL avec le soutien du club de l'US Créteil, vous invite

Dimanche 09 octobre 2022
Sur le bassin Olympique de Vaires-sur-Marne



DETAIL DE L'ÉPREUVE

PROGRAMME GENERAL

- ➔ Le matin → CHAMPIONNAT REGIONAL de Fond (Epreuve comptant pour la coupe IDF)
 - Mass start par catégorie de poussin à vétéran
 - 3000 m de poussin à minime 1
 - 5000 m de minime 2 (licence 2022) à vétéran
 - +
 - Mass start Stand-up paddle 5000 m
 - +
 - Mass start “découverte” Canoë, kayak et Stand-up paddle sur 3000 m
- ➔ L'après-midi → Finale COUPE IDF 2022 / Relais par équipe
 - Confrontation en relais sur 100 m par équipe de 4 (Règlement ci-après)

CATEGORIES

- CHAMPIONNAT REGIONAL et FINALE COUPE IDF :

Course ouverte à toutes et à tous de poussin à minime 1 (dés un an de pratique) et de minime 2 à vétéran, valide et paracanoë.

A l'issue des courses du matin seront décernés les titres de « Champion d'Ile de France »

DISTANCES

- Poussin à minime 1 : 3000 m
- Minime 2 (licence 2022 / Cadet en 2023) : 5000 m

BATEAUX

Embarcations monoplaces de type : Kayak et canoë (CEL / Descente / Surf ski / mer), pirogue et SUP



Les bateaux devront être équipés de porte plaquette ou d'un système permettant la lisibilité du numéro de profil.

Dossards fournis pour les SUP et les épreuves de relais



CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Licence 2022 en règle
- Pagaie verte conseillée (Obligatoire pour les championnats nationaux)
- Règlement (par chèque à l'ordre de CRIFCK) sur place de 5 euros par embarcation pour les licenciés (10 € pour les non licenciés FFCK, licence à la journée incluse)
- Manifestation ouverte aux non franciliens
- Gratuit pour les épreuves de relais de la finale

- *Le site de Vaires-sur-Marne n'ayant pas de club support, chaque club est tenu de mettre à disposition à l'organisation une personne dès 6 bateaux engagés (Ces personnes seront affectées à un poste de chronométrage ou de pointage. Leur repas du midi sera à la charge de l'organisation). Ces personnes devront être nommées dès l'inscription*

Gilet obligatoire de poussin à minime 2 inclus.

Pour les autres catégories, les organisateurs se réservent le droit de rendre obligatoire le port du gilet de sauvetage pour toutes les catégories. A cet effet, tous les participants devront prévoir d'être équipés durant toute la durée de l'épreuve d'un gilet de sauvetage à la norme « CE EN 393 ».

Conformément au règlement fédéral (Art. 20), toutes les embarcations doivent être insubmersibles.

INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions (Championnat régional et relais) doivent être faites avant le **jeudi 6 octobre minuit**. Pas d'inscriptions sur place.

Confirmation sur place le matin avant 9h30

- Pour les licenciés FFCK sur le site fédéral
- Ou par mail à Gilbert Blouin courseenligne@crifck.fr / 06.72.97.16.29 au format suivant

Nom	Prénom	Genre H/F	Date de naissance	Embarcation SUP ou kayak ou Canoë	N° Club Et nom	Fédération FFCK ou SURF	N° Licence	Parcours 3000 m 5000 m

- Pour les épreuves de relais par équipe, inscription par mail à Gilbert Blouin courseenligne@crifck.fr / 06.72.97.16.29 au format suivant

Nom de l'équipe →			
Nom	Prénom	SUP ou C1 ou K1	Homme ou Femme

Informations complémentaires : Marc SALIBA 06.26.77.16.81



PROGRAMME DETAILLE :

07h30 : Rendez-vous de bénévoles

08H30 : Ouverture accueil – Bassin ouvert sous la responsabilité des clubs.

09H30 : Fin des confirmations et dossards.

09H30 : Briefing responsable de club (organisation, parcours ...)

10h00 : 1^{er} Départ K1 Vétérans et Parakayak

10h30 : 2^{ième} Départ K1 Dame (Minime 2 à vétéran) + C1 H

11h00 : 3^{ième} Départ K1 Homme (Minime 2 à cadet)

11h30 : 4^{ième} Départ K1 Homme (Junior à Sénior)

12h00 : 5^{ième} Départ Poussins à minime 1 (3000 m)

12h30 : 6^{ième} Départ SUP et C1 Dame (5000 m)

12h45 : 7^{ième} Départ SUP et kayak découverte (3000 m)

13H15 : Fin des épreuves

13H30 : Podium « CHAMPIONNAT REGIONAL »

14h30 : 1^{er} départ relais

16h00 : Fin des relais

16h30 : Podium Relais et « FINALE COUPE IDF »

17h30 : Fin de la manifestation



Mémo : La participation aux courses régionales de Fond est obligatoire avant l'accès direct aux Championnats de France





Le Parcours Championnat régional de Fond et Relais



Parcours 5000 m

3 virages / 1 boucle verte + 1 boucle orange
Arrivée côté berge



Parcours jeunes et découverte 3000 m

3 virages / 1 boucle verte + 1 boucle orange
Arrivée côté berge





Finale de la Coupe IDF / Parcours relais 100 m

Relayeurs
2 + 4

Relayeurs
1 + 3



Règlement du relais

- Relais par équipe de 4
- 1 Equipe = 4 embarcations dont 1 à la pagaie simple (SUP, pirogue ou canoë), une féminine, un U16 → Pénalités de point si les conditions ne sont pas respectées.
- Confrontation en couloir
- Relais validé par la transmission d'un témoin au choix de l'équipe (frites environ 25 cm fournies par l'organisation)
- Accès à la grande finale pour les premiers de chaque poule (2 confrontations de départage)
- Possibilité de mixer en interclub (les points seront répartis au prorata)



PROTOCOLE

1) Podium Championnat Régional – 5000 m / 3000 m

- Pas de podium pour la course « découverte »

	CANOE						KAYAK					
	Homme			Femme			Homme			Femme		
Poussin												
Benjamin												
Minime 1												
Minime 2												
Cadet												
Junior												
Sénior / U23												
Sénior / M24												
Vétéran 1-2 / M35 Master 1												
Vétéran 3-4 / M45 Master 2												
Vétéran 5 et + / M55 Master 3												
Paracanoë												

	SUP					
	Homme			Femme		
U18						
Sénior (18-34)						
Vétéran G1 (35-44)						
Vétéran G2 (45 et +)						

2) Podium Relais 100 m

- 3 premières équipes (1 trophée par équipe)

3) Podium Coupe IDF 2022

- 3 premiers clubs (dont 1 grosse coupe à remettre en jeu chaque année)
- 1 coup de cœur
- 3 premier(e)s jeunes U14 / U16 / U18



PLAN D'ACCES et PARKING

Ile de Loisirs de Vaires-Torcy

Base Nautique Olympique, Rte de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne



Parking remorque
et véhicules sur le
parvis



SANITAIRES

L'accès aux sanitaires du pôle sportif P1 est autorisé

➔ Il est strictement interdit de circuler dans le reste du bâtiment (couloir, vestiaires, salle de musculation ou d'ergo, hangar ..) !

Merci de respecter les lieux mis à disposition et ramasser l'ensemble des déchets avant votre départ 😊

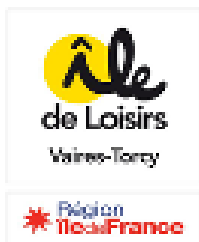
BUVETTE

Le club de l'US Créteil tiendra une buvette sur le parvis (café, thé, soft, pâtisserie ...)

! Pas de sandwich ou autre à la vente ➔ **Prévoyez vos repas**



LES PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT



Club de l'US Créteil et ses partenaires

