



Dans le cadre de l'animation régionale, l'Union Sportive de Créteil vous invite à la première épreuve du challenge régional de l'année 2023 le dimanche 11 décembre de 9h00 à 14 h. Elle sera composée :

Pour les catégories benjamines à minimes (année de référence 2023)

D'une épreuve individuelle sur 3000 m suivie d'une seconde épreuve sur 400 m avec virage par groupe de 4 bateaux suivant les résultats du contre la montre.

Pour les catégories cadettes à vétérans nous organisons une course test sur 5500 m. Suivant le nombre de partants on pourrait faire trois ou quatre départs distincts. Exemple course féminine toute catégorie, course cadet vétérans, course sénior Junior. Possibilité de moduler les catégories. Certains cadets pourraient courir dans la catégorie sénior, idem pour certains vétérans et féminines, mixer les céistes avec les séniors dames...

Les épreuves s'adressent de la catégorie benjamin à vétéran pour tout athlète ayant au moins un an de pratique et une bonne assurance en navigation.

Programme de la journée (ce programme sera affiné en fonction des inscriptions)

Accueil des clubs de 9h00 à 9h30

Réunion sécurité de 9h30- 09h45 (attribution des rôles)

Premier départ du chrono à 10 h00 (possibilité d'effectuer un départ par deux ou trois jeunes). L'espacement entre chaque départ sera de trente secondes.

11 h -11h15 proclamation des groupes de départs jeunes pour le 400 m

11h45 Fin des épreuves jeunes.

12h00 premier départ course junior sénior

12h05 deuxième départ course de fond
12h10 troisième départ course de fond
12h15 quatrième départ course de fond (si nécessaire)
13h00-13h15 proclamation des résultats

Le club de Créteil n'a pas encore une équipe de bénévoles nombreuse, nous y travaillons, nous recherchons 6 volontaires pour assurer la sécurité lors des épreuves des plus jeunes et si possible aussi lors des épreuves pour les catégories cadettes à vétérans.

Chaque club regroupe les inscriptions et les envoie à
Gilbert Bouin courseenligne@crifck.fr et à uscreteilcanoekayak@gmail.com

Adresse du lieu de compétition : Uscreteil 20 rue du barrage 94 000 Créteil

Protocole sanitaire suivant les mesures en vigueur.

Les locaux du club de Créteil ne permettent pas d'accueillir à table les athlètes, chacun amènera son pique-nique , une buvette boissons chaudes et encas sera proposée.

Parcours 3000 m Chrono dans les darses, parcours 5500 m par groupes de niveaux



Parcours courses jeunes : deuxième épreuve

