



30^{ème} Slalom-Esquimautage de Cachan

**Dimanche 11 Décembre 2022
de 10h00 à 17H00**



Thème : Animation IDF proposée par le Club de Canoë-Kayak « Effort et Joie » de Cachan

Date : Dimanche 11 Décembre 2022 : de 10h00 à 17H00

Lieu : Piscine municipale de Cachan **L'Hay-les-Roses (21 Rue du Hameau 94240)**

R1 : François Gustave – Club de Canoë-Kayak « Effort et Joie » de Cachan

Conditions de participation :

- Ouvert aux licenciés FFCK, de minime à vétéran
- Pas de niveau requis en slalom
- Esquimautage non obligatoire pour les débutants & les 'tout-petits'
- Événement gratuit – pas de frais d'inscription
- Inscription possible sur place

Programme prévisionnel :

- Arrivée et confirmation des inscriptions sur place à 10h
- 1^{er} départ de la 1^{ère} manche : 11h00
- 2^{ème} manche : 13h30/14h
- Remise des prix

Autres informations :

- Le matériel sera mis gracieusement à votre disposition par le club local : pagaie, gilet, jupe, bateau (vous pouvez apporter votre jupe, gilet et pagaie)
- Vestiaire à disposition
- Apporter un maillot de piscine et une serviette
- Repas tiré du sac (prévoir votre pique-nique)
- Adresse : 4 Avenue de l'Europe, 94230 Cachan
- Ne pas se garer sur le parking du supermarché (il ferme à 12h30)

Inscriptions en ligne avec : [Lien](#) ou QR Code

Renseignements : club@effortetjoie.com

