



**Commissions Loisir Eau Calme  
& Sports Santé & Handicap**

# Journée d'Information IDF Sport Santé & Handicap 11 Février 2023

**Organisateur :** Commission Médicale Santé Handicap/ Loisir Eau Calme

- Dr Philippe GRIPPON : Président de la commission Médicale Nationale et Régionale
- Claire MOAL: CTS, Pôle d'activité Santé et Handicap du CRIFCK
- Jean CHEVALLIER : Kiné 4ème année et pratiquant descendeur

**Public concerné:** Tous licenciés adultes, jeunes en formation d'encadrement d>IDF

**Tarif :** Journée d'information santé financée par les commissions du comité régional, 10€ pour les personnes en présentiel (repas)

**Lieu :** Présentiel au Stade nautique de Vaires sur Marne, Salle n°1 ou distanciel (visio Teams)

**Horaires :** 9h à 17h, accueil à partir de 8h30, pose déjeuner de 13h/14h avec une restauration sur site

**Nombre de places :** 20 en présentiel avec une priorité si besoin aux personnes en formation et encadrants club, visio possible pour tous

**Thème :** Dans le cadre des animations de la commission loisir EC et de la commission Santé Handicap du CRIFCK, nous vous proposons de nous retrouver à l'occasion d'une journée d'information santé, adaptée à notre pratique du canoë kayak. Lors de cette présentation, vous aurez la possibilité d'échanger et de partager avec les différents intervenants présents.

## **Programme :**

### **Matinée**

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>.1 Accidentologie:</b> Intervenant Philippe Grippon<br>- Noyade hypothermie   | 9h/10h    |
| <b>.2 Traumatismes liés à la pratique:</b> Intervenant Philippe Grippon<br>- Les traumatismes de l'épaule<br>- Les lésions du rachis<br>- Traumatisme de la face et du crane | 10h/10h45 |
| <b>.3 Prévenir les accidents traumatiques :</b> Intervenant Jean Chevalier<br>- Échauffement<br>- récupération<br>- préparation physique                                     | 11h/13h   |

### **Après midi**

- |   |         |
|---|---------|
| <b>.4 Pathologies infectieuses liées à la pratique :</b> Intervenant Philippe Grippon<br>- Les agents infectieux en milieu nautique<br>- La Leptospirose : symptômes de la maladie traitements et prévention.   | 14h/15h |
| <b>.5 Le Canoë kayak un sport pour les handicapés :</b> Intervenant Claire Moal<br>- Comment mieux les accueillir dans nos clubs.   | 15h/16h |
| <b>.6 Santé par le sport:</b> Intervenant Philippe Grippon<br><i>Un changement de paradigme, un changement du profil des pratiquants et du type de pratique, l'intérêt du Canoë Kayak</i><br>- Le sport capable de prévenir certaines pathologies chez les « seniors »<br>- Le sport un « médicament » capable de traiter certaines maladies chroniques<br>- Canoë Kayak et maladies de surcharge : Obésité hypertension Diabète<br>- Canoë kayak et Cancer: Dragon boat et bateaux d'équipages | 16h/17h |

QR Code  
d'inscription



[Lien d'inscription](#) pour pouvoir participer en présentiel ou distanciel  
[Renseignement](#)

**! le lien pour la visio sera communiqué qu'aux personnes inscrites**