



Commission mer

Stage de perfectionnement en « kayak de mer »

Du jeudi 18 au dimanche 21 mai 2023

Organisation :



Interactions
**PLEINE
NATURE**

Jean-Marc TERRADE

Information :

Joël Dugay - « Commission Mer » - mer@crifck.fr

Objectif

Ce stage de perfectionnement s'adresse à des personnes de niveaux confirmés,

- **Pagaie bleue et expérience**
- **Pagaie rouge et noire**
- **Moniteur.trice**

Comment appréhender la navigation en kayak de mer sous différentes formes, que ce soit,

- En surf et dans la recherche de la trajectoire idéale et sécurisée
- Dans les courants, utilisés à notre avantage
- Dans les vagues en observant son environnement de pratique et la recherche de l'aisance type : Zen attitude
- Dans le rockhopping et son engagement
- En tant que leader du groupe
- Dans la prise en compte du danger objectif et des moyens de sécurité à mettre en œuvre
- Dans la théorie nécessaire à la compréhension du contenu pratique du stage



Photos Interactions

Principe du stage

Nous serons sur des sites où il est possible de travailler les différents thèmes annoncés avec une adaptation selon les attentes ou les envies. Il est important de bien répondre aux questions du formulaire d'inscription afin d'ajuster le stage et obtenir une intervention adaptée de Jean-Marc Terrade.

Ce stage se déroule sur quatre jours avec un déplacement possible sur le secteur de l'île de Bréhat et celui de l'île de Batz. Nous trouverons un environnement favorable pour la pratique du niveau recherché.

Hébergement en camping sous tente *(mobil-home possible)*

- Au camping de l'Arcouest : [Camping, vue sur mer, proche de l'île de bréhat \(campingpanorama.com\)](http://campingpanorama.com)
17 Chemin du Rohou
L'Arcouest
22 620 Ploubazlanec
- Au camping « Ar Kleguer » [Camping Saint Pol de Léon | Ar Kleguer 4* proche Roscoff \(camping-ar-kleguer.com\)](http://camping-ar-kleguer.com)
Avenue de la mer
29250 Saint-Pol-de-Léon

Matériel

- Tout le matériel de camping
- Tout le matériel de kayak de mer et de sécurité
- De quoi écrire, des fiches personnelles et des cartes
- De quoi prendre la météo
- Son matériel pour l'autonomie

Coût du stage et inscription

Votre inscription vaut engagement de votre part et le règlement est effectué par votre club au comité régional.

Le coût du stage est de 200€ (tarif Interactions) plus les frais d'hébergement selon la formule décidée ensemble après la confirmation de votre inscription.

Les inscriptions *(une personne par club dans la limite de dix personnes)* sont effectuées sur le site du Comité régional, « Commission Mer » avec le lien : [Inscription](#)