



Week-end Rivière

Organisateur :
Commission Eaux Vives

Le 8, 9 et 10 avril



R1 et encadrants : Béranger Doullé (CD93), Philippe Delort (Corbeil) et Gauthier Vanden Abeele (ETR)

Thème : Week-end de navigation Rivières pour une remise en forme après l'hiver

Date : 8,9 et 10 Avril 2023 Week-end de paques

Public : licencié(e) IDF

Niveau de Pratique : de l'accession pagaie bleue à la pagaie noir (ou niveau équivalent)

Bateaux : Kayak rivière polyéthylène exclusivement avec gonfles

Tenue : Tenue adaptée à la météo d'un mois de d'Avril et équipement de sécurité individuel aux normes (casque, gilet sécu, chaussure (pas de chaussons, etc....), corde de sécurité et couteau.

Lieu : Jura (du aux conditions hydraulique et métrologique, nous pourrions être amener à trouver d'autres lieux de navigation si cela n'est pas possible à l'endroit prévu, comme le Massif central ou le morvan)

Encadrement : l'encadrement sera assuré par les membres de la commission EV diplômés

Nombre de places : 16

Tarif : le prix est de 135€/pers et il comprend les déplacements, l'hébergement, l'encadrement 😊 et l'alimentation (hors pique-nique du samedi midi). *Ceci sera facturé aux clubs*

Comité Île-de-France de canoë kayak et sports de pagaie

Stade nautique Olympique d'Île-de-France 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne

+33 7 69 73 40 39 - contact@crifck.fr



www.kayak-iledefrance.fr

Dans le cadre des animations de la commission loisir Eau vive du CRIFCK, nous vous invitons à venir découvrir les rivières de France avec nous. Ce regroupement s'adresse aux licenciés d'Île de France, nous naviguerons en classe III et IV et la logistique sera géré par les membres de la commission EV, pour participer merci de vous inscrire avec le lien « inscription » ou QRcode

Programme :

Samedi 8 avril :

- Rendez-vous 8h00
- Départ 9h00
- 12h pause pique-nique (à prévoir)
- 14h30 1^{ER} navigation rivière
- 20h00 Apéritif et repas

Dimanche 9 avril :

- 8h30 Petit déjeuner
- 9h30 2^{eme} navigation 12h pause pique-nique (fournit)
- 13h30 3eme navigation rivière
- 20h00 Apéritif et repas

Lundi 10 avril :

- 8h30 Petit déjeuner
- 9h30 4^{eme} navigation
- 12h pause pique-nique (fournit)
- 13h30 5eme navigation rivière
- 17h retour en IDF



[Inscriptions](#)

Fin des inscriptions le 31 mars