



Commission Loisir Eau Calme
Atelier pagaie couleur
Kayak Synchronisé
14 Mai 2023

Thème : Technique pagaie couleur, Déplacement bateau et Découverte de pratique

Date : **Dimanche 14 Mai**

Public : licencié.e IDF, non compétiteur désirant se perfectionner et se diversifier dans sa pratique du canoë-kayak, ouvert aux jeunes sous la responsabilité de son cadre club

Niveau de pratique : Niveau accession pagaie jaune minimum

Bateaux : mis à disposition par l'organisation

Lieu : Stade Olympique de Vaires sur Marne, sur le lac

Horaires et lieu de RDV: 9h Accueil des participants devant local à bateaux CRIFCK

Encadrement de l'animation: *CKCF*

Nombre de places : Pas de contraintes

Équipement : Tenue adaptée, gilet aux normes, chaussures fermées

Dans le cadre des animations de la commission Loisir Eau Calme du CRIFCK, le club du CKCF vous propose une animation technique Pagaie couleur sur les déplacements en Kayak tout en s'initiant à la pratique ludique du kayak Synchronisé.

L'objectif de ce regroupement sera de vous perfectionner dans la pratique du kayak manœuvrier dans un environnement de classe 1 sur le Lac de Vaires, en synchronisant votre navigation avec celle d'autres bateaux (voir vidéo [Kayak artistique 25JUN2022 - YouTube](#))

Nous espérons qu'au terme de cette séance vous aurez pu aborder différentes bases techniques de déplacement qui vous permettront de synchroniser votre navigation avec celle d'autres bateaux et d'être capable de naviguer en classe 1 avec précision.

Programme :

9h :	Accueil des participants devant local à bateaux CRIFCK
10/12h30 :	Navigation dans le lac devant local à bateaux CRIFCK
12h30/14h :	Repas Libre
14h16 :	Présentation des chorégraphies travaillées

[Eric Feuillard](#) : *Commission Eau Calme CRIFCK*
[Agnes Dieuzeide](#) : *Organisation de l'animation*

[Lien d'inscription](#)

QRcode d'inscription

