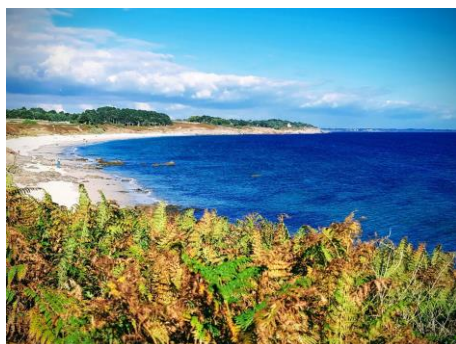


Commission mer

Découverte en kayak de mer

Bretagne sud entre Lorient et Concarneau

Du samedi 27 au lundi 29 mai 2023



Organisation et encadrement :

Jean-Paul MOREL (PSUC - Orsay)

Joël DUGAY (CM)

Objectif de la sortie

Découvrir la côte sud de la Bretagne en progressant de Concarneau au Pouldu en passant par Trévignon, Raguenez, Port-Manec'h, Brigneau, Merrien, Doélan. Eventuellement les rias : Aven, Bellon Laiita.

Les parcours seront choisis en fonction de la Météo et des marées.

Niveau minimum requis

- Niveau pagaie **verte**

Les participant.e.s doivent être capables de :

- Naviguer par vent de force 2/3 Beaufort et vagues de 0,5 m, sous différentes allures de vent.
- Après un dessalage en eau profonde : être capable de remonter dans son embarcation avec de l'aide ou d'aider un dessalé à remonter dans son kayak.
- Réaliser un appui pour éviter un dessalage et gérer sa direction

L'équipement à prévoir :

- Équipement complet pour naviguer en sécurité, cf : liste du matériel en annexe

Les navigations sont organisées et accompagnées par les moniteurs, précédée d'une réunion préparatoire avant le départ et d'un bilan de la journée lors du retour de la navigation :

Les soirées sont consacrées

- ✓ *Au bilan de la journée.*
- ✓ *A la Préparation des activités du lendemain (marée, météo).*

Date et lieu du stage

Du samedi 27 mai au lundi 29 mai 2023.

RDV le samedi 27 mai à 10h au camping du « Vieux verger » pour naviguer.

Hébergement sous tente personnelle au camping du « Vieux verger ».

Camping DU VIEUX VERGER **
près de Pont-Aven dans le Finistère Sud en Bretagne
20 Keroren Raguenez - 29920 Névez
Finistère / Bretagne / France
Tél : 02 98 06 86 08

Coût de la sortie : frais camping + transport à la charge de chacun et selon les modalités choisies.

Inscription

Les inscriptions sont effectuées sur le site du Comité régional-Commission mer par le [formulaire](#)

Chaque inscription vaut un engagement ferme.

- Clôture des inscriptions le dimanche 21 mai 2023, votre inscription sera confirmée par mail.
- Renseignements : pauljeanmorel@gmail.com mer@crifck.fr
- Pour un éventuel covoiturage, la liste des participants vous sera communiquée

Équipement individuel

Kayak ponté, jupe, pagaie, gilet obligatoire, casque recommandé.

Le matériel de sécurité réglementaire, voir ci-dessous.

Eau, aliments énergétiques, boisson chaude en thermos.

Une tenue de navigation chaude, néoprène ou étanches.

Des vêtements de rechange dans un sac étanche.

Bob ou casquette, lunette de soleil, pommade de protection solaire.

La VHF, les cartes et une trousse de secours (moniteurs)

Équipement individuel fortement recommandé voire obligatoire en KAYAK MER selon sa navigation et son niveau dans le groupe. L'intégralité de ce matériel est obligatoire pour les encadrants (moniteurs).

Jusqu'à 2 ou 6 Miles nautiques d'un abri	Équipement individuel obligatoire en KAYAK MER
2	Kayak insubmersible avec lignes de vie, (Carte de circulation si immatriculé)
2	Jupe d'hiloire
2	Équipement individuel de flottabilité : Gilet de sauvetage =/> 70N CE
2	Moyen de repérage lumineux (lampe à éclats / Lampe frontale)
2	Pagaie
2	Pagaie de secours
2	Flotteur de pagaie (paddle-float)
2	Pompe à évacuation d'eau ou écope et éponge
2	Corde remorquage flottante en sac avec flotteur et mousqueton
6	Moyen de signalisation sonore : Corne de brume ou sifflet
6	Compas magnétique de navigation pour les moniteurs
6	VHF étanche, flottante, Smartphone et système de géolocalisation (DIAL, PLB, ...) pour les moniteurs

6	Cartes marines, météo du jour, horaires des marées, carte des courants, itinéraires, liste des abris pour les moniteurs
6	Règles de balisage (AISM) pour les moniteurs
6	Règles de préventions de abordages (RIPAM) pour les moniteurs
6	3 feux de signalisation à main non périmés pour les moniteurs

Cet équipement est obligatoire pour des sorties sans encadrement, dans la situation du stage, tout le matériel indiqué jusqu'à 2 miles nautiques est obligatoire avec des vêtements chauds et de rechange, il est fourni en partie par les encadrants. Le reste du matériel est fortement recommandé pour aller vers l'autonomie.