



## **BPJEPS ACTIVITÉS DU CANOË-KAYAK ET DISCIPLINES ASSOCIÉES EN EAU VIVE JUSQU'À LA CLASSE III, EAU CALME ET MER JUSQU'À 4 BEAUFORT**

**DU 9 OCTOBRE 2023 AU 24 JUIN 2025**

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Encadrer, conduire en eau vive, en eau calme et en mer, individuellement et collectivement jusqu'au premier niveau de compétition fédérale des actions d'animation pour les activités de canoë-kayak sur tout support ou embarcation propulsée à la pagaie ou à la nage dont le stand up paddle ;
- Encadrer individuellement et collectivement et conduire des actions d'apprentissage des activités du canoë-kayak et disciplines associées dans les trois milieux jusqu'au premier niveau de compétition fédérale ;
- Conduire des actions de découverte, d'apprentissage et d'activités de loisirs de pleine nature du canoë-kayak et des disciplines associées ;
- Organiser et gérer des activités du canoë-kayak et disciplines associées ;
- Communiquer sur les actions de la structure ;
- Assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques et des lieux de pratiques ;
- Participer au fonctionnement de la structure organisatrice des activités du canoë-kayak et disciplines associées.

### **DIPLÔMES COMPLÉMENTAIRES**

- Coach Pagaie Fit
- Habilitation à la certification des pagaies couleurs
- Entraîneur fédéral 1

### **LES CHIFFRES CLÉS**

- 96% d'obtention du diplôme
- 84% de satisfaction
- 100% d'insertion dans l'emploi.

*\*Statistiques calculées sur les deux dernières promotions.*

## ACCESSIBILITÉ



Cette formation est destinée aux personnes âgées de plus de 16 ans dont le projet est de devenir un(e) animateur-trice sportif-ve de canoë-kayak. Accessible aux individus valides ainsi qu'aux personnes en situation de handicap.

### ***Est admise au test d'entrée en formation (TEP), toute personne titulaire :***

- D'une attestation de formation relative au secourisme
- D'un certificat médical
- D'une attestation de natation
- Capable de satisfaire à un test technique en eau calme

### ***Est admise en formation, toute personne validant les conditions suivantes :***

- Répondre au pré requis de la formation
- Réussir les tests de positionnement

## ORGANISATION



La formation se déroule sur 21 mois, répartie sur deux saisons sportives. Elle comprend 728 heures de formation (dont 26 heures en distanciel) et jusqu'à 2394 heures de stage en structure d'alternance.

### PRÉVISIONNEL PREMIÈRE ANNÉE

#### ***Octobre à Février***

- Préparer les EPMSP (se sécuriser & sécuriser les autres)
- Acquérir des bases pédagogiques, réglementaires, de l'entretien & la réparation matériel
- Acquérir des bases scientifiques et de la technicité
- Le référentiel de la pagaie blanche et jaune

#### ***Février à Septembre***

- Concevoir et mettre en oeuvre un projet - La FFCK en appui du développement
- Concevoir et mettre en oeuvre un projet pédagogique
- Formation « Coach Pagaie Fit »
- Premiers modules de formation « Entraîneur fédéral niveau 1 »

### PRÉVISIONNEL DEUXIÈME ANNÉE

#### ***Septembre à Novembre***

- Poursuite des modules de formation « Entraîneur fédéral niveau 1 »
- Le référentiel de la pagaie verte
- Encadrer différents publics sur différents supports
- Stage en mer - Certifications & rattrapages

#### ***Décembre à Mars***

- Développer la technicité
- Poursuite et fin des modules de formation « Entraîneur fédéral niveau 1 »
- Stage en eau vive naturelle

#### ***Avril à Juin***

Certifications et rattrapages

## LES "PLUS" DE LA FORMATION

---



- Une formation organisée pour bénéficier d'une expérience professionnelle de deux saisons sportives en structure d'alternance
- Accompagnement du projet professionnel : tuteur(s), informations sur le métier et ses perspectives, job dating en fin de cursus, réseaux des anciens élèves
- Action(s) et stage(s) en environnement spécifique (mer, eau vive naturelle, eau vive artificielle, etc.)
- Parcours de formation individualisé (en fonction de vos dispenses, équivalences, connaissances)
- Remise d'une attestation de formation : synthèse finale des compétences développées appréciées par les formateurs et le tuteur
- Acquisition attestée de compétences comportementales (Soft skills)

## PROGRAMME

---



### COACH PAGAIE FIT

- Améliorer la forme physique globale des pratiquants
- Maintenir ou développer la condition physique des pratiquants grâce aux outils apportés pendant la formation
- Echanger sur les expériences de chacun(e)
- 4 axes de progression : cardio-training, renforcement musculaire, équilibre et coordination, souplesse et mobilité

### HABILITATION À LA CERTIFICATION DES PAGAIES COULEURS

- Connaître le dispositif pagaies couleurs (système de progression, modalités de certifications, outils)
- Organiser des sessions de certifications Utiliser le dispositif Pagaies Couleurs comme outil structurant et utile à la promotion de la pratique des sports de pagaie

### ENTRAINEUR(E) FÉDÉRAL(E) NIVEAU 1

- Mettre en oeuvre l'entraînement qu'on lui donne et l'adapter par rapport à l'environnement et à l'humain
- Organiser l'entraînement au club, les sorties en compétition, l'encadrement des sportifs pendant les stages et souvent gérer un groupe nombreux et hétérogène de sportifs
- Former des sportifs jusqu'à la Pagaie Rouge, replacer leurs performances au regard des références internationales, être capable de diriger une séance d'échauffement, d'étirement, de renforcement musculaire, le tout en veillant à la prophylaxie
- Transmettre des valeurs citoyennes et sportives, ainsi que des principes d'éducation à la nutrition, de bonne conduite, de respect, d'éducation physique globale, de repérer les fragilités et d'orienter vers le corps médical, et enfin, veiller aux conduites à risque notamment dopantes

## **BPJEPS**

**UC1** - Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

**UC2** - Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

**UC3** - Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ de la mention jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale

**UC4** - Mobiliser les techniques de la mention pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou un cycle d'apprentissage dans le champ de la mention

## **COÛT DE LA FORMATION**



### **FRAIS PÉDAGOGIQUES**

Ils correspondent au prix de la formation. Ce tarif est dépendant de votre financeur (contrat d'apprentissage, pôle emploi, contrat de professionnalisation, financement personnel etc.). Pour obtenir un devis, vous pouvez contacter François FAUVEL.



### **FRAIS ANNEXES**

Ils comprennent les frais d'hébergement et de restauration. Il est dépendant de votre choix : pension complète, demi-pension, autonome.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**



### **COACH PAGAIE FIT**

Avoir participé à l'ensemble du parcours de formation et répondre au pré-requis.

### **HABILITATION À LA CERTIFICATION DES PAGAIES COULEURS**

L'habilitation est intégrée à la formation du BPJEPS, le contrôle des connaissances et des compétences se fera durant les épreuves de certification du diplôme.

L'habilitation « Moniteur Pagaies Couleurs » est alors conditionnée par la validation de la formation en question.

### **ENTRAINEUR FÉDÉRAL NIVEAU 1**

Avoir participé à l'ensemble du parcours de formation. Etre titulaire du Monitorat Pagaies Couleurs à jour ou titulaire d'un autre diplôme sportif à minima équivalent, défini dans le règlement du diplôme.

## BPJEPS

- **UC1&2** : Production d'un document écrit personnel explicitant la conception, la mise en oeuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans sa structure d'alternance. Ce document est soutenu oralement lors d'un entretien.
- **UC3** : Production d'un document présentant un cycle de découverte de l'activité. Mise en situation professionnelle ou vous conduirez la dernière séance du cycle de découverte présenté dans le document.
- **UC4** : Mise en situation professionnelle ou vous conduirez une séance d'entraînement en bateau et au sol. Cette situation sera suivie d'un entretien.

## CANDIDATURE



1. Prendre rendez-vous avec François FAUVEL pour discuter de votre projet
2. Suite à cet échange téléphonique, vous recevrez un accès personnel à notre dossier d'inscription en ligne

## CONTACT



### François FAUVEL

Directeur général & Référent handicap

06 61 99 01 36

f.fauvel@sports-nautiques.fr



## LOCALISATION



Stade nautique olympique d'Ile-de-France, 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne



## Les Stages

- Pour la pratique en mer, en fonction des disponibilités, un centre nautique en Bretagne ou en Normandie.
- Pour la pratique en eau vive, à définir suivant les conditions hydrologiques (Massif-Central ou Alpes ou Pyrénées)

## DATES À RETENIR

- Date limite de dépôt des candidatures : 22 Septembre 2023
- Rentrée le 9 octobre 2023
- Les tests d'entrée et de sélection : 25 & 26 Septembre 2023

