

Commission Loisir Eau Calme
Atelier pagaie couleur
**Techniques de Réparation
et Navigation Eau Vive**
18 Novembre 2023

Thème : Réparation polyéthylène et navigation eau vive

Date : Samedi 18 Novembre de 9h à 14h30

Public : licencié.e IDF, non compétiteur désirant se familiariser avec les méthodes de réparation et/ou améliorer sa technique dans un milieu eau vive.

Niveau de pratique : Accession ou niveau pagaie verte eau vive (en accord avec le président de club pour la partie navigation uniquement)

Bateaux : k1 polyéthylène rivière avec gonfles AV/AR impératif pour la navigation de l'après midi

Lieu : Base nautique de Vaires sur Marne

Horaires : voir le programme

Encadrement: **Gauthier VANDENABEELE (formation réparation) + cadres des clubs pour la navigation de l'après midi**

Nombre de places : Pas de restriction le matin pour la réparation, 25 participant.e.s (limité à 5 par club si arbitrage) + cadres pour la navigation de l'après midi, **inscription obligatoire pour participer à ces ateliers**

Tarif : -Formation réparation: gratuit, si réparation de bateau, une participation aux frais pourra être demandée
- Navigation Eau Vive : 10€ par personne, gratuit pour les encadrants sur l'eau. Toute inscription sera facturée en cas de désistement si impossibilité de remplacement.

Dans le cadre des animations « Atelier pagaie couleur » de la commission Eau Calme du CRIFCK, il est proposé un regroupement sur les techniques de réparation des bateaux en polyéthylène et de navigation en eau vive à la base de Vaires sur Marne,

Possibilité d'apporter des bateaux à réparer, prendre contact (+photos) avec Gauthier au préalable car il y a des limites dans les miracles comme sur la photo :)

Une tenue et équipements de sécurité adaptés aux exercices en eau vive seront exigés pour pouvoir embarquer l'après midi (combinaison néoprène, bottillon, casque, gilet aux normes et jupe néoprène).

Programme :

09h00 : Présentation des différentes techniques de réparation sur polyéthylène

11h00 : Pose repas et mise en tenue de navigation

12h00 : Échauffement, révision des fondamentaux techniques sur le lac, rappel des consignes de sécurité, lecture de la rivière

12h30 : Mise en place des groupes par niveaux technique et navigation

- vers niveau pagaie verte eau vive

- niveau pagaie verte eau vive

14h30 : Débriefing technique autour d'un goûter collaboratif



Eric Feuillard Commission Eau Calme CRIFCK

Gauthier VANDENABEELE Chargé de développement CRIFCK

Les inscriptions de tous les participant.e.s et des encadrant.e.s se font par le référent club, uniquement en ligne sur [ce lien](#) ou QRcode du CRIFCK