



## Commission Loisir Eau Calme

# Atelier pagaie couleur Technique Eau Vive à Corbeil

**24 Mars 2024**

**Thème :** Technique pagaie couleur eau vive

**Date :** **Dimanche 24 Mars de 12h à 17h**

**Public :** licencié.e IDF, non compétiteur désirant améliorer sa technique dans un milieu eau vive.

**Niveau de pratique :** Accession ou niveau pagaie verte eau vive uniquement (en accord avec le président de club)

**Bateaux :** K1 ou C1 avec gonfles AV/AR impératif

**Lieu :** Bassin de slalom à Corbeil (48.6005423267661, 2.461926981289941) [maps](#)

**Stationnement :** véhicule + de 2m : ASCECK 94 rue d'Angoulême 91100 Corbeil-Essonnes  
véhicule - de 2m : boulevard Louis Lecouillard 91100 Corbeil-Essonnes

**Horaires :** rdv à partir de 12h au club de Corbeil (créneau bassin 13h à 16h)

**Encadrement:** **Jean-Paul Morel + cadres des clubs**

**Nombre de places :** 25 participant.e.s (limité à 5 par club si arbitrage) + 5 cadres clubs

**Tarif :** 5€ par personne, gratuit pour les encadrants. Toute inscription sera facturée en cas de désistement si impossibilité de remplacement,

Dans le cadre des animations de la commission Eau Calme du CRIFCK, il est proposé un regroupement technique pagaie couleur eau vive au bassin d'eau vive de Corbeil.

Ce regroupement permettra aux licencié.e.s loisirs d'île de France en fonction du niveau de pratique de chacun de développer sa technique de navigation dans le milieu eau vive CLI/II.

Une tenue et équipements de sécurité adaptés aux exercices en eau vive en ce mois de mars seront exigés pour pouvoir embarquer (vêtements thermiques, bottillons, casque et gilet aux normes).

### Programme :

12h00 : Accueil des participant.e.s, pique-nique sortie du sac et mise en tenue

12h45 : Échauffement et rappel des consignes de sécurité

13h : Mise en place des groupes par niveaux technique et démarrage des ateliers

16h : Fin de la navigation et débriefing technique autour d'un goûter collaboratif

[Eric Feuillard](#) Commission Eau Calme CRIFCK

[Jean-Paul Morel](#) R1

**Les inscriptions des participant.e.s et des encadrant.e.s se font par le référent club, uniquement en ligne**

sur [ce lien](#) ou QRcode du CRIFCK

