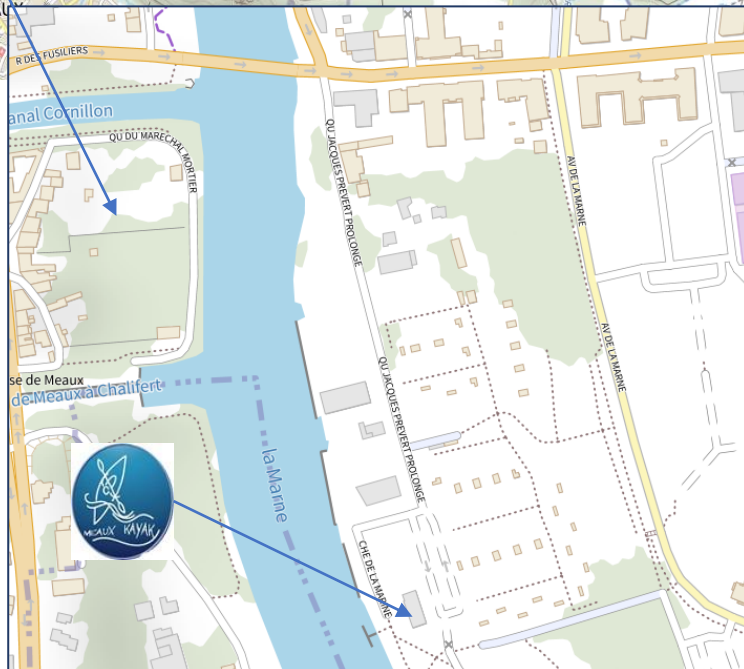
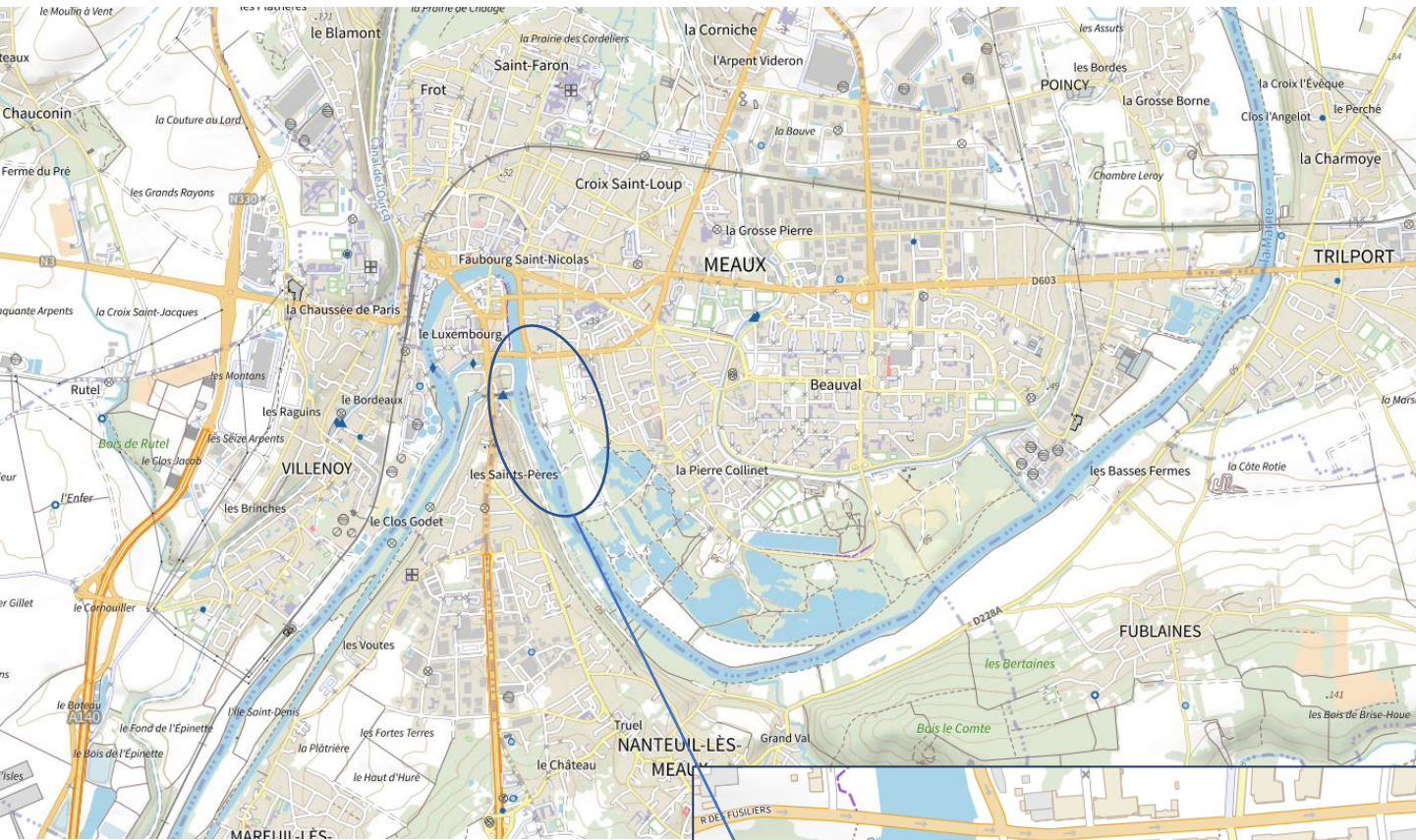


Championnats IdF de Fond MEAUX - 17 MARS 2024



Plan d'accès



Plage de Meaux
2 chemin de la Marine
77100 Meaux

Pour toutes informations
contactez :
Frédéric HENRY
06 12 56 88 67
meaux.kayak@gmail.com



Plan de course



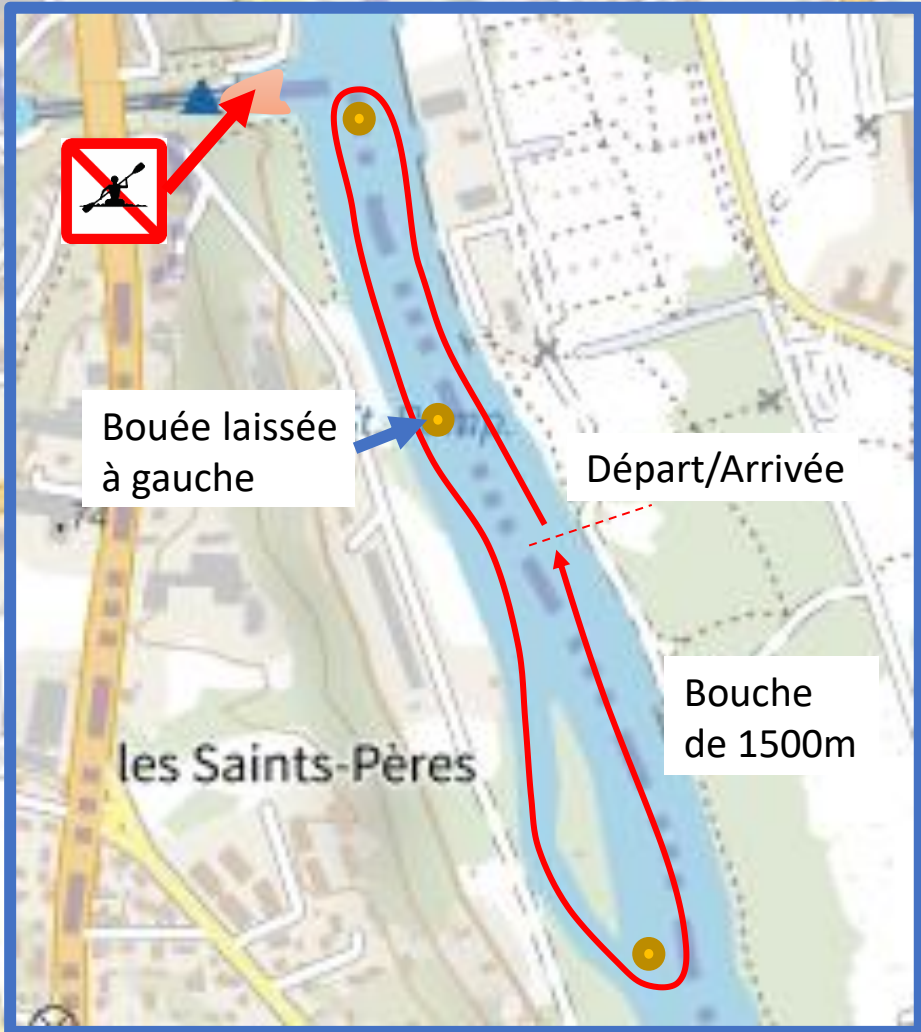
Zone interdite

Rembourg



Canal Cornillon

D335



Bouée laissée à gauche

Départ/Arrivée

Bouche de 1500m

les Saints-Pères



Club



Bouée laissée à gauche

Départ/Arrivée

les Saints-Pères

Bouche de 2500m

Zone d'échauffement



PROGRAMME DETAILLE :

09H30 : Ouverture accueil – Bassin ouvert sous la responsabilité des clubs.

10H30 : Fin des confirmations et dossards.

10H30 : Briefing responsable de club (organisation, parcours ...)

11h00 : 1^{er} Départ K1 Vétérans et Parakayak

11h30 : 2^{ième} Départ K1 Dame (Minime 2 à vétéran) + C1 H

12h00 : 3^{ième} Départ K1 Homme (Minime 2 à cadet)

12h30 : 4^{ième} Départ K1 Homme (Junior à Sénior)

13h00 : 5^{ième} Départ Poussins à minime 1 (3000 m)

13h30 : 6^{ième} Départ SUP et C1 Dame (5000 m)

13h45 : 7^{ième} Départ SUP et kayak découverte (3000 m)

14H15 : Fin des épreuves

14H30 : Podium « CHAMPIONNAT REGIONAL »

15h00 : Fin de la manifestation

Mémo : La participation aux courses régionales de Fond est obligatoire avant l'accès direct aux Championnats de France

PROTOCOLE :

Podium Championnat Régional 5000/3000m

Pas de podium pour la course « découverte ».

	Homme			Femme		
Poussin						
Benjamin						
Minime 1						
Minime 2						
Cadet						
Junior						
Sénior / U23						
Sénior / M24						
Vétéran 1-2 / M35 Master 1						
Vétéran 3-4 / M45 Master 2						
Vétéran 5 et + / M55 Master 3						
Paracanoë						

RESTAURATION :

Buvette et Foodtruck sur place.

