



## Week-end Rivière

Organisateur : Commission Eau Vive

**Du 30 mars au 1<sup>er</sup> avril**  
**Dranses ou Jura**



**R1 et encadrants** : Bureau de la commission eau vive

**Thème** : Week-end de navigation Rivières pour une remise en forme après l'hiver

**Date** : Du 30 mars au 1<sup>er</sup> avril 2024 Week-end de paques

**Public** : licencié(e) IDF

**Niveau de Pratique** : de l'accession pagaie bleue à la pagaie noir (ou niveau équivalent)

**Bateaux** : Kayak rivière polyéthylène exclusivement avec gonfles

**Tenue** : Tenue adaptée à la météo d'un mois de d'Avril et équipement de sécurité individuel aux normes (casque, gilet sécu, chaussure (pas de chaussons, etc....), corde de sécurité et couteau.

**Lieu** : Les Dranses (dû aux conditions hydraulique et métrologique, nous pourrions être amener à trouver d'autres lieux de navigation si cela n'est pas possible à l'endroit prévu, comme le Massif central ou le Jura)

**Encadrement** : l'encadrement sera assuré par les membres de la commission EV diplômés

**Nombre de places** : 24

**Tarif** : le prix est de 150€/pers et il comprend les déplacements, l'hébergement, l'encadrement 😊 et l'alimentation (hors pique-nique du samedi midi). *Ceci sera facturé aux clubs*

## Comité Île-de-France de canoë kayak et sports de pagaie

Stade nautique Olympique d'Île-de-France 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne

+33 7 69 73 40 39 - [contact@crifck.fr](mailto:contact@crifck.fr)



[www.kayak-iledefrance.fr](http://www.kayak-iledefrance.fr)

Dans le cadre des animations de la commission loisir Eau vive du CRIFCK, nous vous invitons à venir découvrir les rivières de France avec nous. Ce regroupement s'adresse aux licenciés d'Île de France, nous naviguerons en classe III et IV et la logistique sera gérée par les membres de la commission EV, pour participer merci de vous inscrire avec le lien « inscription » ou QRcode

Programme :

Samedi 30 mars:

- Rendez-vous 7h00
- Départ 8h00
- 12h pause pique-nique (à prévoir)
- 14h30 1<sup>ER</sup> navigation
- 20h00 Apéritif et repas

Dimanche 31 mars :

- 8h30 Petit déjeuner
- 9h30 2<sup>eme</sup> navigation 12h pause pique-nique (fournit)
- 13h30 3eme navigation
- 20h00 Apéritif et repas

Lundi 1 avril :

- 8h30 Petit déjeuner
- 9h30 4<sup>eme</sup> navigation
- 12h pause pique-nique (fournit)
- 14h retour en IDF



[Inscriptions](#)

Organisme déconcentré de la FFCK, reconnue d'utilité publique

N° de Siren : 418 360 475 - N° d'agrément MJS : 13 065

## Comité Île-de-France de canoë kayak et sports de pagaie

Stade nautique Olympique d'Île-de-France 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne

+33 7 69 73 40 39 - [contact@crifck.fr](mailto:contact@crifck.fr)



[www.kayak-iledefrance.fr](http://www.kayak-iledefrance.fr)

Fin des inscriptions le 25 mars