

23-24 mars 2024

Sélectif
Régional
Classique &
Mass Start



Championnat
Régional
Sprint



COMITÉ
ÎLE-DE-FRANCE



Torcy Canoë Kayak, Base Nautique Paris Vallée de la Marne

INFOS COURSE :

- R1 : Alban Planchais 06 85 34 78 26
- Juge-arbitre : Patrick Charlaigre
- Informatique : Karel Payen

Condition de participation :

- Être en possession d'une licence compétition 2024.
- Avoir son certificat médical d'aptitude à la pratique en compétition
- Posséder à minima la pagaie couleur jaune

PROGRAMME prévisionnel

Samedi : Site de Torcy

- 11h00 à 14h00 : Entraînement libre sur la marne et récupération des dossards
- 14h00 à 15h30 : Classique
- 15h30 à 17h00 : Navigation libre sur le parcours Sprint (Vaires sur Marne)
- 17h30 à 18h30 : Mass Start
- 18h30 : Remise des Prix

Dimanche : Site de Vaires sur Marne

- De 9h30 à 10h30 : Navigation libre sur le parcours Sprint
- 10h30 à 12h00 : Qualification manche 1
- 12h30 à 13h30 : Qualification manche 2
- 13h30 à 14h30 : Navigation libre sur le parcours Sprint
- 14h30 à 15h30 : Finales
- 15h30 : Remise des Prix

Samedi			Dimanche		
		Marne TCK	Vaires		Vaires
14 h 0		Classique		9 h 0	
14 h 30				9 h 30	Navig Libre
15 h 0				10 h 0	
15 h 30			P2 Navig Libre	10 h 30	Q1
16 h 0				11 h 0	
16 h 30				11 h 30	
17 h 0				12 h 0	
17 h 30		Mass Start		12 h 30	Q2
18 h 0				13 h 0	
18 h 30				13 h 30	Navig Libre
			14 h 0		
				14 h 30	Final
				15 h 0	
				15 h 30	Podium

INSCRIPTIONS :

- De **poussins à vétérans** : via le site fédéral, rubrique descente
 - o <http://compet.ffck.org/inscriptions/competition.php>
- 4 € par bateau de poussins à vétérans pour la course Classique
- 4 € par bateau de poussins à vétérans pour la course Mass Start
 - o Navigation en eau vive du samedi comprise dans les inscriptions du samedi
- 8 € par bateau de poussins à vétérans pour la course Sprint

Règlement des inscriptions par chèque à l'ordre du TCK.

Caution dossards 50€ par club chèque à l'ordre du CRIFCK.



SR+CR Torcy 2024

Groupe WhatsApp



Les programmes sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre de participants.

PARCOURS Classique

- Sur la Marne
- Course d'environ 2km en contre la montre
- Sélectif régional



PARCOURS Mass Start

- Sur la Marne
- Course d'environ 1km en confrontation direct
- Sélectif régional



PARCOURS Sprint

- Sur le bassin d'entraînement Vaires-sur-Marne Classe 2-3
- Course d'environ 35 secondes sur 180m.
- Championnat régional : Qualification manche 1 et 2, puis finale en 1 manche.



Découvrez le parcours Sprint en vidéo sur notre chaine YouTube !

<https://youtu.be/lxI2P1Tr6oQ>

Accès samedi :

Site de Torcy



■ Espace Camion ■ Espace remorque ■ Vestiaire - WC ■ PC COURSE

Accès dimanche :

Site de Vaires-sur-Marne



Réservation de bateau :

Le club de Torcy et le Comité Régional peut mettre à disposition gratuitement des bateaux de descente type WaveHopper (adultes) et ExoKid (jeunes).

Réservation auprès de Alban Planchais 06 85 34 78 26