

Commission « Eau calme »

Descente de la Dordogne

Du vendredi 18 au dimanche 20 octobre 2024

Organisation et encadrement :

Joël DUGAY (CM) - mer@crifck.fr

Objectif de l'évènement et organisation

Découverte et navigation sur la Dordogne en canoé « Old Town »

- Navigation par étape de 25 km/30 km
- Deux personnes par canoé avec le matériel
- Deux bivouacs sur les rives de la Dordogne
- Location des canoés et des bidons/sacs étanches, gilets et pagaies
- Navette de retour au point de départ le dimanche 20 octobre



La navigation est organisée par le(s) moniteur(s) et accompagnée des directives sur place, avant la mise à l'eau. Il est important de respecter l'organisation et les consignes de sécurité.

Ce projet de navigation est dépendant de la météo, du niveau d'eau et des contraintes préfectorales.



Points de vue sur la navigation des trois jours



Notre premier bivouac en face du château de « La Treyne » après le pont de Pinsac.

Le pont au niveau de saint Julien Lampon, le musée de « **Gare Robert Doisneau** » se trouve à proximité.



Une autre époque du canoé sur la Dordogne !

https://www.francetvinfo.fr/culture/arts-expos/photographie/doesneau-et-la-dordogne-les-cliches-d-un-coup-de-foudre-meconnu_3375955.html



Niveau minimum requis

- Niveau pagaie **verte** dans une discipline loisir FFCK
- Une session d'entraînement en canoé est prévue

Les participant.e.s doivent être capables de :

- ✓ Naviguer en dirigeant le canoé en fonction du courant ou de la morphologie de la rivière (courant, méandres, obstacles, ...)
- ✓ Après un éventuel dessalage : être capable de récupérer son canoé avec de l'aide et de remonter dans son embarcation ou d'aider un dessalé à remonter dans son canoé.
- ✓ Réaliser un appui pour éviter un dessalage et gérer sa direction (appels, écarts).

L'équipement à prévoir :

- ✓ Équipement complet pour naviguer en sécurité, cf : liste du matériel en annexe ;
- ✓ Tous les repas afin d'être totalement autonome, eau comprise. Il est possible de faire un arrêt ravitaillement en fonction des ouvertures des magasins dans les villages traversés ;
- ✓ Petit nécessaire de toilette (lingette, P_Hygiénique, etc)

Rendez-vous

Rendez-vous le jeudi 17 octobre 2024 en fin de journée au gîte (un lit par personne en chambre partagée), au gîte pour une nuit, aucun repas n'est prévu. Nuit possible pour le retour, les véhicules demeurent sur place.

Base de plein air de Mézels, Barbusse, 46110 VAYRAC

Coordonnées GPS:

N44.934 53 E1.698 96

[base de Mezels - Base de plein air de Mézels \(basemezels.com\)](http://basemezels.com)

Description du parcours

L'itinéraire est décliné sur trois jours avec deux bivouacs sur des distances journalières comprises entre 25 km et 30 km. La dernière étape est prévue plus courte afin de réaliser la navette de retour à la base de départ à Vayrac.

Première étape : de la base du prestataire SAFARAID (pour le matériel) à Vayrac (Lot), départ sur l'eau à 10h30, jusqu'à la zone de bivouac situé à Pinsac face au château de La Treyne après le pont (29 km).

Deuxième étape : départ à 10h sur l'eau en direction de Souillac, Saint Julien Lampon, visite du musée « La gare Robert Doisneau » à Carlux [La Gare Robert Doisneau - Expo et Galerie photographiques \(lagare-robertdoisneau.com\)](http://La Gare Robert Doisneau - Expo et Galerie photographiques (lagare-robertdoisneau.com))

Poursuite de la navigation vers Vitrac et deuxième arrêt sur la plage de Carsac-Aillac au niveau du camping le Rocher de la Cave (fermé à cette date), on se posera sur la halte nautique située à côté (2 km de Carsac).

Troisième étape : départ à 10h sur l'eau en direction de Domme, la Roque-Gageac (village



troglodytique) et pour terminer, le château de Beynac. Nous pourrons le découvrir en fonction de l'heure d'arrivée.

Navette pour le retour à Vayrac avec le matériel, récupération des véhicules et retour sur la région parisienne (possibilité de passer la nuit au gîte de départ pour un retour le lendemain matin).

Inscription

Les inscriptions sont effectuées sur le site du Comité régional-Commission eau-calme jusqu'au **dimanche 29 septembre**, vous pouvez accéder au formulaire par le [lien](#)

Cout du séjour (120 €)

- ✓ Canoé + matériel + navette => 100 € / personne
- ✓ Une nuit au gîte => 20€ /personne
- ✓ Transport mutualisé si possible

Chaque inscription vaut un engagement ferme.

Renseignements :

- Joel Dugay de la commission mer est l'organisateur de ce séjour mer@crifck.fr
- La liste des participants vous sera communiquée pour effectuer un éventuel covoiturage

Équipement individuel

- Repas pour les trois jours, possibilité de compléter en cours de navigation
- Eau, aliments énergétiques, boisson chaude en thermos.
- Une tenue de navigation chaude.
- Des vêtements chauds de rechange dans un sac étanche.
- Un bout de remorquage
- Tente, matelas, duvet, réchaud ...
- Bob ou casquette
- Trousse de secours personnelle plus une pour l'encadrant.