

Commission Loisir Eau Calme
Atelier pagaie couleur
Découverte eau vive
Vaires sur Marne
12 Octobre 2024



Thème : Regroupement Technique pagaie couleur eau vive

Date : Samedi 12 octobre, 13h à 15h

Public : licencié adultes d'IDF, non compétiteur souhaitant découvrir la pratique en eau vive.

Niveau de pratique : Pagaie jaune ou accession pagaie verte eau vive uniquement (en accord avec le président de club)

Bateaux : Hot-dog, k1, k2 et rafts gonflables mis à disposition par l'organisation (pas de bateaux pontés)

Tenu : équipements de sécurité adaptés aux exercices en eau vive seront exigés pour pouvoir embarquer (combinaison néoprène ou sèche obligatoire, bottillons, casque et gilet aux normes).

Lieu : Stade d'eau vive de Vaires sur Marne, P1 8m3

Horaires : rdv à 12h00 prêt à naviguer au local à bateau CRIFCK (possibilité de se changer sur place)

Encadrement: Gauthier + 6 MFPC en formation

Nombre de places : 26 places, limité à 5 par club si besoin d'arbitrage

Tarif : 23€ par personne

Dans le cadre des animations de la commission loisir Eau Calme du CRIFCK et avec la participation de la Commission Formation, il est proposé un regroupement technique pagaie couleur eau vive au bassin d'eau vive de Vaires sur Marne.

Ce regroupement s'adresse aux licenciés loisirs adultes d'île de France qui ont peu d'expérience en eau vive et qui souhaitent acquérir confiance et aisance dans ce milieu. L'encadrement sera réalisé par des moniteurs en formation et leurs cadres.

Programme :

- .12h00: Récupération des embarcations
- .12h30 : Présentation du bassin P1 de Vaires, lecture de la rivière, consignes de sécurité et de navigation
- .13h00 : Descente en raft
- .14h00 : Descente et trajectoires en K1 et K2 non ponté
- .14h45 : Technique de nage en eau vive pour ceux qui le souhaitent
- .15h00 : Débriefing technique autour d'un goûter collaboratif

[Eric Feuillard Commission Eau Calme CRIFCK](#)

Les inscriptions des participant.e.s se font par votre référent club,
en ligne uniquement sur [ce lien](#) ou QRcode du CRIFCK

