

## CRIFCK - Calendrier « Commission Mer » - Année 2025

Version V°2 – décembre 2024

Ref	Evènements	Périodes / Dates	Contenu	Description	Responsables
1	Formation théorique sur la connaissance du kayak de mer Salle à Créteil	Dimanche 26 janvier 9h15 à 17h30	Connaissance, météo, vagues, courants, sécurité, biodiversité, plan de navigation	Présentation du kayak de mer et de son contexte de pratique : environnement, navigation, météo, sécurité, techniques	Joël Dugay (CRIFCK/CM)
2	Journée de sécurité en kayak de mer Piscine Saint-Maur-des-Fossés	Dimanche 2 février 9h15 à 17h30	Théorie le matin (ateliers) Pratique dans l'eau l'après-midi	Plusieurs ateliers sur la sécurité et la mise en situation de sécurité	Béatrice Lucet (SNTM) Joël Dugay (CRIFCK/CM) Pôle moniteurs
3	Formation sur l'hypothermie Base nautique de Cergy	Dimanche 9 mars 9h15 à 17h	Journée sur la connaissance et la gestion de l'hypothermie en kayak de mer	Mise en situation sur le bassin de Cergy	Pôle moniteurs
4	Open canoë Festival	18 / 19 /20 avril	Festival canoë sur la Drome Participation libre	<a href="#">Programme 2025 - OCF - Open Canoe Festival –</a>	<b><u>Pour information</u></b>
5	Stage de kayak de mer dans le Golfe du Morbihan et Quiberon	Dimanche 27 avril au samedi 3 mai	Formation technique, navigation et progression Météo, courants, vagues, sécurité Hébergement en gîte	Technique de navigation. Découverte du golfe du Morbihan - passage de pagaie-couleur verte et bleue	Joël Dugay (CRIFCK/CM) Pôle moniteurs
6	Stage de navigation et découverte en Bretagne sud – Les Glénans – Ile de Groix - Concarneau Hébergement : Raguenez au camping	Judi 29 mai au dimanche 1 <sup>er</sup> juin	Navigation en Bretagne sud sur 4/5 jours, objectif : les Glénans, l'île de Groix, la côte du Pouldu et les rivières locales	Mise en situation dans un environnement varié et technique	Joël Dugay (CRIFCK/CM) Pôle moniteurs
7	Navigation en baie de Morlaix, île de Batz, côte des Légendes Surf à Plestin les Grèves <b>Associé avec Ck/mer</b>	Vendredi 15 au dimanche 17 aout	Rencontres, partage et navigations Niveau pagaie bleue	Navigation sur trois jours	Joël Dugay (CRIFCK/CM) Pôle moniteurs

8	Baie de somme St Valery sur somme	Samedi 20 au dimanche 21 septembre	Navigation découverte		Pôle moniteurs
9	Dordogne en rando bivouacs – Canoé	Du vendredi 26 au dimanche 28 septembre	Randonnée itinérante sur trois jours en canoé, deux bivouacs	De Vayrac au château de Beynac en passant par Souillac – 90 km	Joël Dugay pour la CEC
10	Stage de techniques groenlandaises Pagaie + esquimautage (Roll) + aisance + Zen attitude Zen attitude – maîtrise de ses appréhensions	Dimanche 12 octobre	Recherche de l’aisance dans l’eau Approche de l’esquimautage groenlandais (Roll)	Salle et piscine du club de la SNTM à St Maur 9h30 à 17h30	Joël Dugay
11	Stage de perfectionnement Ce stage s’adresse à des kayakistes expérimentés (PB à PR et MFPC)	Samedi 1 <sup>er</sup> au lundi 3 novembre	Le secteur de pratique : Golfe du Morbihan et Quiberon, conditions de mer adaptée à la recherche du niveau technique attendu	Perfectionnement	Joël Dugay + Geoffroy Sibilleau
12	Stage de progression sur le secteur de l’archipel de Bréhat – Héaux de Bréhat – Port blanc – Plestin les Grèves	Du samedi 8 au mardi 11 novembre	Progression technique de navigation, courants, vagues, surf	Progression technique Pagaies couleurs Hébergement au gîte de Lanmodez	Joël Dugay Pôle moniteurs