



Regroupement IDF

La Sarthe

22 & 23 Mars 2025

Thème : Regroupement rivière hors IDF Cl1 passages 2

Public : licencié d'IDF (limité à 20)

Niveau de pratique : Niveau Pagaie verte EV (en accord avec le président de club).

Bateaux : Kayak rivière polyéthylène exclusivement avec gonfles

Tenue : Tenue adaptée aux températures (eau froide !) et équipement de sécurité individuel aux normes (casque, gilet, chaussures fermées, etc.)

Encadrement : Chaque club est responsable de ses adhérents

Lieu : Domaine de Trotté (gîte communal, [site internet](#)), au bord de la Sarthe. **Prévoir duvet**

Horaires : RDV : 10h au gîte d'étape de Trotté, GPS : 48.38232, - 0.05826. [lien maps](#)
Sur le D 144 , à l'ouest de St Généri- le- Gérei. Commune de St Pierre- des- Nids.

Logistique : Prévoir 2 piques- niques et ses repas . Apéro dînatoire samedi soir, chaque club s'auto organise, avec un partage commun.....

Coût : 20€ (gîte, assurance, apéro + aide CRIFCK)

Dans le cadre des animations de la commission loisir Eau Calme du CRIFCK et avec l'aide de l'OCCS, nous vous proposons de venir découvrir la Sarthe sur les secteurs des Alpes Mancelles, intérêts touristiques riches (village des peintres, points de vue, etc...), dont la rivière..... [Photos édition 2023](#)

Programme : L'incertitude permanente reste le niveau d'eau. Imprévisible, mais des parcours de replis sont possibles.

- **Samedi après-midi:** SARTHE Moulin Désert à St Léonard-des-Bois 12 km (Cl1/2) (*Petite photo*).
Le gite se trouve à 4 km du départ nautique, en rive droite. Navigation en amont (déversoirs, gorges).
- **Dimanche journée:** SARTHE Fresnay-sur-S. à pont D338 Juillé 12.6 km. Plus plat, courant porteur, 2 déversoirs. Navigation en aval du gite. On part de celui- ci tout équipé, en raccourcissant notre trajet de retour (navette routière 11 km/ oh15).
- **Parcours de replis :** Par manque d'eau ou trop d'eau, navigation en kayak de mer sur le [Lac d'Ambrières-les-Vallées](#) traversé par la MAYENNE ou se jette la COLMONT et la VARENNE, l'eau est retenue par le [Barrage de Saint-Fraimbault-de-Prières](#). (Parcours de 15 à 20 Km en fonction de la forme du jour)

[Renseignements](#)

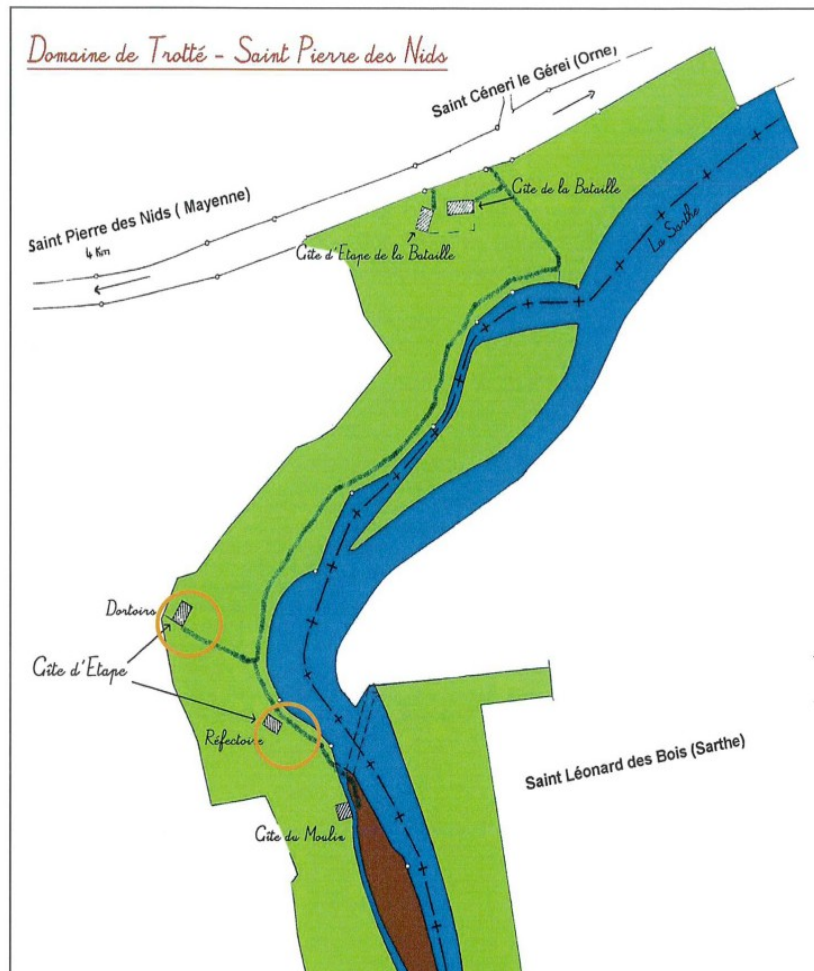
[R1 : Pascal Mauny](#)

Inscription par Hyperlien ou Qrcode

!/\ [clôture des inscriptions le 8 mars](#) !/

[Inscription](#)





ETAT DESCRIPTIF

Deux bâtiments indépendants :

- 1^{er} bâtiment : 1 Réfectoire (environ 40m²) -(pour 15 personnes maxi) - cuisine équipée (2 réfrigérateurs dont un avec case congélation, gazinière-four, cafetière électrique...), cheminée, W.C.
- 2^{ème} bâtiment : 3 Dortoirs de 5 lits dont deux à l'étage (environ 19m²) (Total : 15 lits), une couverture, un traversin ou un oreiller par lit, 3 douches, 2 W.C., chauffage électrique.
- Extérieur : barbecue non autorisé.

Numéro de téléphone du gîte : 02.43.03.53.80

Numéros d'urgence uniquement.

Capacité : 15 personnes



La location d'un ou des dortoirs sous-entend la location du réfectoire



A noter

- * Domaine partiellement inondable ; en cas de fortes pluies la commune se réserve le droit d'annuler les locations par mesure de sécurité.
- * Un état des lieux sera effectué à votre arrivée et à votre départ.
- * Les produits d'entretien ne sont pas fournis.
- * La casse sera facturée.
- * Les locaux devront être rendus en parfait état de propreté, c'est à dire tels qu'ils ont été reçus à l'arrivée
- * Il est formellement interdit de se baigner ou de faire du feu à l'intérieur du Domaine.