

**CONVOCAATION**  
**Stage Régional Minimés Course en ligne n°1**  
**Equipe Île-de-France pour les Régates Nationales de l'Espoir 2025**

Action suivie par :  
Claire MOAL Tel : 06 58 11 45 20  
Email : [claire.moal@crifck.fr](mailto:claire.moal@crifck.fr)

À : Vaires sur Marne  
Le : 24/02/2025

Date du début de stage : 14/04/2025

Date de fin du stage : 18/04/2025

Lieu du stage : Lac de Léry -Poses (27 740 Poses)

Départ du stage : Le plan de départ est prévisionnel. Il sera précisé par mail à l'approche du stage.

3 départs prévus :

- RDV 7h45 à Vaires sur Marne pour les jeunes de l'ANFA, Meaux CK, TCK ;
- RDV 9h30 à Mantes-la-Jolie pour les jeunes de l'ASM ;
- RDV 8h00 du club de Boulogne Billancourt pour les jeunes du BAC CK et USC.

Arrivée du stage : Arrivée à Mantes-la-Jolie vers 16h30, Boulogne Billancourt à 17h et Vaires-sur-Marne vers 18h30.

Objectifs :

- Renforcer sa pratique en course en ligne dans une notion d'entraînement.
- Découvrir et/ou consolider sa pratique dans différentes embarcations en vue des Régates Nationales de l'Espoir ;
- Cohésion et vie en collectivité avec l'ensemble du collectif Régates Nationales de l'Espoir Francilien.

Hébergement : Camping du parc des loisirs Léry-Poses en Normandie, rue du souvenir français, 27740 Poses

Transport : 3 Minibus 9 places : 1 minibus du Comité Régional, 1 de l'ACBB et 1 de Mantes-la-Jolie.

Encadrement :

- Thibault COLLAERT.....Tel : 07 71 93 90 62 Email : [thibaud.collaert@gmail.com](mailto:thibaud.collaert@gmail.com)
- Matthieu LAUBERTON (R1)..... Tel : 06 78 98 57 38 Email : [matthieu.lauberton@gmail.com](mailto:matthieu.lauberton@gmail.com)
- Claire MOAL..... Tel : 06 58 11 45 20 Email : [claire.moal@crifck.fr](mailto:claire.moal@crifck.fr)

*L'encadrement sera riche puisque 2 autres stages (Minimés RNE et U18 prépa France de Fond) se passeront au même endroit au même moment. Cela nous permettra de faire des passerelles entre les catégories et niveau de pratique.*

Matériel :

- **Bateau monoplace en parfait état**, pagaie, **tenues de navigation** ;
- Tenues de sport intérieur et extérieur ;
- Maillot de bain et serviette ;
- **Affaires de Camping (tente, matelas, duvet, ...)** ;
- **Couverts de camping (verre, couverts, assiette, TORCHON)** ;
- Casquette, crème solaire, montre, gourde.

**Prévoir un pique-nique du premier midi**

Tarif du stage : 5\*37 € = 185€ par athlète pour 5 jours. La facturation sera faite auprès du club ou CDCK.

Coût total estimé du stage : 4300€

## Public :

La listes de personnes sélectionnées est établie à 15 : 6 filles et 9 garçons.

| CLUB            | NOM             | PRENOM  | SEXE  | ANNEE N. | CAT |
|-----------------|-----------------|---------|-------|----------|-----|
| ANFA            | NOWAKOWSKI      | Raphaël | Homme | 2011     | M2  |
| ASM             | BEDEE           | Ethan   | Homme | 2011     | M2  |
| ASM             | BENKADA BELLAMY | Ilies   | Homme | 2011     | M2  |
| I. ASM          | GOMIS           | Maël    | Homme | 2011     | M2  |
| ASM             | GURIERRI        | Gemma   | Femme | 2011     | M2  |
| ASM             | POS             | Éloïse  | Femme | 2011     | M2  |
| ASM             | ROBIN           | Camille | Femme | 2011     | M2  |
| BAC CK          | CHICHE          | Nathan  | Homme | 2012     | M1  |
| BAC CK          | YOCHUM          | Martin  | Homme | 2011     | M2  |
| CS MEAUX<br>II. | GOMES PESTEL    | Raphaël | Homme | 2011     | M2  |
| TCK             | FIDON           | Tino    | Homme | 2012     | M1  |
| TCK             | SINGUR          | Maxime  | Homme | 2012     | M1  |
| USC             | COLLIN          | Lucie   | Femme | 2012     | M2  |
| USC             | FERAY           | Ema     | Femme | 2011     | M2  |
| USC             | LIEVENS         | Eva     | Femme | 2011     | M2  |

Le programme d'actions est défini dans le « Règlement Régates Nationales de l'Espoir 2025 » :

- Stage de préparation du 14 au 18 avril à Poses.
- Stage de préparation et Régates Nationales de l'Espoir du 05 au 13 juillet à Libourne.

Pour consulter le règlement, publié sur le site Internet du CRIFCK, [cliquer ICI](#).

Pour consulter en détails la sélection, publié sur le site internet du CRIFCK, [cliquer ICI](#).

## Inscription

### Les indispensables

- Avoir sa licence Canoë+ en compétition 2025 à jour ;
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport
- Autorisation parentale et charte du stagiaire (voir ci-dessous).

**Les sélectionné.es au programme des Régates de l'Espoir ont jusqu'au 16 mars 2025 inclus  
pour s'inscrire au formulaire : [S'INSCRIRE AU PROGRAMME RNE](#)**

**Attention : il faudra intégrer les pièce d'identité, autorisation parentale et charte stagiaire au formulaire d'inscription. Veillez à les préparer avant d'effectuer l'inscription.**