

# LE SAVIEZ VOUS ?

Le Dragon Boat est conseillé dans la thérapie contre le cancer du sein



 Dragon Ladies de Mantes-la-Jolie

 dragon\_ladies\_mantaise



Vous êtes atteint d'un cancer du sein ou féminin

Rejoignez  
notre équipage !

**LE SAMEDI DE 14H À 16H**

à l'ASM Canoë-Kayak  
base nautique Patrick Foret  
chemin de l'Île - Île de Limay  
78520 Limay  
[www.asmcanoekayak.com](http://www.asmcanoekayak.com)  
[dragonladies.mantaise@gmail.com](mailto:dragonladies.mantaise@gmail.com)

Ce sport collectif à de nombreuses vertus :  
Diminue la fatigue,  
Stimule le drainage et évite le lymphoedème du bras  
mais surtout réduit le risque de récurrence du cancer