



Commission Loisir Eau Calme

Atelier pagaie couleur Découverte eau vive Vaires sur Marne 14 Septembre 2025

Thème : Regroupement Technique pagaie couleur eau vive

Date : Dimanche 14 septembre, créneau EV 10h à 12h

Public : licencié adultes d'IDF, non compétiteur souhaitant découvrir la pratique en eau vive.

Niveau de pratique : Pagaie jaune ou accession pagaie verte eau vive uniquement (en accord avec le président de club)

Bateaux : Hot-dog, k1, k2 et rafts gonflables mis à disposition par l'organisation (pas de bateaux pontés)

Tenue : Vêtement et équipements de sécurité adaptés aux exercices en eau vive seront exigés pour pouvoir embarquer (combinaison néoprène ou sèche obligatoire, bottillons, casque et gilet aux normes).

Lieu : Stade d'eau vive de Vaires sur Marne, P1 6/8m3

Horaires : rdv à 9h30 prêt à naviguer au local à bateau CRIFCK (possibilité de se changer sur place)

Encadrement: Gauthier + 6 MFPC en formation

Nombre de places : 26 places, limité à 5 par club si besoin d'arbitrage

Tarif : 20€ par personne

Dans le cadre des animations de la commission loisir Eau Calme du CRIFCK et avec la participation de la Commission Formation, il est proposé un regroupement technique pagaie couleur eau vive au bassin d'eau vive de Vaires sur Marne.

Ce regroupement s'adresse aux licenciés loisirs adultes d'île de France qui ont peu d'expérience en eau vive et qui souhaitent acquérir confiance et aisance dans ce milieu. Seront abordé les thèmes de la [pagaie jaune raft](#) et [verte rivière sportive](#). L'encadrement sera réalisé par des moniteurs en formation et leurs cadres. Une certification pagaie jaune raft sera proposée au terme de cette atelier PC

Programme :

- .9h30: Récupération des embarcations et présentation du bassin P1 de Vaires, lecture de la rivière, consignes de sécurité et de navigation
- .10h00 : Descente en raft
- .11h00 : Descente et trajectoires en K1 et K2 non ponté
- .11h45 : Technique de nage en eau vive pour ceux qui le souhaitent ou certification pagaie jaune Raft
- .12h00 : Débriefing technique et complément pour certification pagaie jaune Raft
- .12h30 : Rangement et pot collaboratif

[Eric Feuillard Commission Eau Calme CRIFCK](#)

**Les inscriptions des participant.e.s se font par votre référent club,
en ligne uniquement sur [ce lien](#) ou QRcode du CRIFCK**

