

# Commission Loisir « Eau calme »

## Descente de la Dordogne en « Raid - bivouacs »

Du vendredi 26 au dimanche 28 septembre 2025

### Organisation et encadrement :

Joël DUGAY - [joel.dugay@sfr.fr](mailto:joel.dugay@sfr.fr)

### La Dordogne ou la rivière espérance :

Elle prend sa source dans le massif du Sancy (Mt Dore) et devient une rivière constituée par le Dore et la Dogne pour rejoindre la Gironde et la mer ensuite. Historiquement fréquentée par les « Gabares », la partie de navigation proposée fait partie de l'une des plus belles par sa diversité des paysages, son histoire et le côté naturel de ses méandres. Classée I à II (petits passages de III selon la période), elle ne présente pas de difficulté particulière autrement que le niveau d'eau qui peut, en cette période, être bas par endroit voire subir des crues comme en avril de cette année ou encore en octobre 2024. Sur la Dordogne longue de 483 km de sa source à la Garonne, nous la naviguerons sur environ une centaine de km de Vayrac à Beynac.

## Objectif de l'évènement et organisation :



Découverte et navigation sur la Dordogne en canoë type « Old Town »

- Navigation par étape moyenne de 25 km par jour
- Deux personnes par canoë avec le matériel de navigation et de bivouac
- Gonfles pour canoë (2 par bateau)
- Niveau pagaie verte au minimum (Mer, EC, EV)
- Deux bivouacs sur les rives de la Dordogne sont prévus (secteurs autorisés)
- Ce raid est prévu pour 10 personnes ou 16 personnes si un deuxième moniteur
- Nous disposons de six canoës + remorque du comité régional
- Complément de matériel roulant à prévoir si nous sommes plus de 10 personnes
- Navette à organiser entre nous

## Organisation :

La navigation est organisée et encadrée par Joël Dugay (USC - MFPC / BCU4) qui précisera les directives sur place, avant la mise à l'eau. Il est important de respecter l'organisation et les consignes de sécurité. Chaque personne devra avoir son matériel au complet (sécurité, bout, gilet aux normes, pagaie, équipement, casque, chaussures, repas).

Afin de bien préparer ce raid, des séances de préparation sont prévues et elles sont nécessaires : organisation d'un bivouac, techniques, préparation du matériel,

- ✓ Dimanche 30 juin de 14h à 17h sur la base de Créteil, présentation, navigation et technique de canoë
- ✓ Samedi 5 juillet en EV à Corbeil ou à Chelles (à définir) : techniques du canoë
- ✓ Mercredi 17 septembre de 14h à 17h sur la base de Créteil, navigation et technique de canoë

Bien évidemment, ce projet de navigation en open-canoë est dépendant de la météo, du niveau d'eau et des contraintes préfectorales du moment.

## Le rendez-vous :

Il est fixé au [vendredi 26 septembre à 10h00](#) sur la base de Vayrac (Lot) à côté de la base de canoë/kayak Safaraid. Pour les personnes qui peuvent arriver la veille, nous serons au camping de la plage, 50 impasse de la rivière - 46200 MEYRONNE (15 mn de Vayrac)

Tel : 05 65 32 23 26 / HS : 06 32 02 82 82

[contact@camping-laplage.com](mailto:contact@camping-laplage.com)

## Points de vue sur la navigation des trois jours



Une belle vue sur le premier bivouac en face du château de « La Treyne », arrêt à droite après le pont de Pinsac.

Le lendemain, un arrêt éventuel au niveau du pont de Saint Julien Lampon, le musée de « Gare Robert Doisneau » se trouve à proximité, exposition : Robert Doisneau et la Dordogne.



Pour en savoir davantage : Une autre époque du canoé sur la Dordogne !

[https://www.francetvinfo.fr/culture/arts-expos/photographie/doisneau-et-la-dordogne-les-cliches-d-un-coup-de-foudre-meconnu\\_3375955.html](https://www.francetvinfo.fr/culture/arts-expos/photographie/doisneau-et-la-dordogne-les-cliches-d-un-coup-de-foudre-meconnu_3375955.html)



### Niveau minimum requis :

- Niveau pagaie **verte** dans une discipline loisir FFCK (Mer, EC, EV)
- Trois sessions d'entraînement en canoë sont prévues et fortement recommandées à chaque participant.e.

### Les participant.es doivent être capables de :

- S'équiper correctement pour ce type d'activité.
- Naviguer en dirigeant le canoé en fonction du courant ou de la morphologie de la rivière (courant, méandres, obstacles, ...).
- Après un éventuel dessalage : être capable de récupérer son canoé avec de l'aide et de remonter dans son embarcation ou d'aider un dessalé à remonter dans son canoé.
- Réaliser un appui pour éviter un dessalage et gérer sa direction en utilisant les appels d'incidence, les écarts et la gîte du canoé.
- De gérer les arrêts et leur confort pour la soirée : repas, nuit.

### L'équipement à prévoir :

- Équipement complet pour naviguer en sécurité, cf : liste du matériel en annexe.
- Équipement complet pour le bivouac.
- Tous les repas afin d'être totalement autonome, eau comprise. Il est possible de faire un arrêt ravitaillement en fonction des ouvertures des magasins dans les villages traversés.
- Petit nécessaire de toilette (lingette, Hygiénique, etc )

### Description du parcours :

L'itinéraire est prévu sur trois jours avec deux bivouacs sur des étapes journalières comprises entre 25 km et 30 km. La durée de celles-ci dépendra du courant. Le retour à la base de départ, à Vayrac, est prévue pour 18 h au plus tard.

**Première étape :** de la base à Vayrac (Lot) à côté de Safaraid, départ sur l'eau à 12h00, on descendra jusqu'à la zone de bivouac située à Pinsac face au château de La Treyne après le pont (29 km).

**Deuxième étape :** départ à 10h sur l'eau en direction de Souillac et Saint Julien Lampon où une visite facultative du musée « La gare Robert Doisneau » à Carlux [La Gare Robert Doisneau - Expo et Galerie photographiques \(lagare-robertdoisneau.com\)](http://lagare-robertdoisneau.com)

Poursuite de la navigation vers Vitrac et deuxième arrêt sur la plage de Carsac-Aillac au niveau du camping le Rocher de la Cave (fermé à cette date), on se posera sur la halte nautique située à côté (2 km de Carsac).

**Troisième étape :** départ à 10h sur l'eau en direction de Domme, la Roque-Gageac (village



troglodytique) et pour terminer, le château de Beynac.

Nous pourrons le découvrir en fonction de l'heure d'arrivée.

Navette pour le retour jusqu'à Vayrac avec le matériel, récupération de véhicules et retour sur la région parisienne (possibilité de passer la nuit sur place en camping ou en gîte)

## Inscription :

Les inscriptions sont à effectuer sur le site du Comité régional- Commission loisir eau-calme jusqu'au **dimanche 7 septembre** avec le formulaire en ligne avec le [lien](#) ou QR code



## Coût du séjour :

Deux options sont possibles,

- **A** - Selon les frais réels (transport canoës, matériel utilisé) répartis sur les participants, précision avant le départ selon les disponibilités,
  - ✓ Canoë + matériel
  - ✓ Transport des canoës
  - ✓ Navette à effectuer (par nous ou en taxis)
- **B** - Utilisation d'un prestataire - 100 € environ
  - ✓ Parking sur place - information navigation
  - ✓ Canoë équipé de gonfles + pagaies + gilet + bidons étanches
  - ✓ Navette de retour pour tout le monde

## Renseignements :

- Joel Dugay : [joel.dugay@sfr.fr](mailto:joel.dugay@sfr.fr) / 06.63.58.07.04
- La liste des participants vous sera communiquée pour un éventuel covoiturage

## Équipement individuel :

- Repas pour les trois jours, possibilité de compléter en cours de navigation
- Eau, aliments énergétiques, boisson chaude en thermos.
- Une tenue de navigation chaude, gilet, pagaie, casque
- Des vêtements chauds de rechange dans un sac étanche.
- Un bout de remorquage ou une corde de 10 m maxi
- Tente, matelas, duvet, réchaud ...
- Bob ou casquette - casque
- Trousse de secours personnelle plus une pour l'encadrant.

