

28-29 juin 2025

Sélectif
Régional
Classique &
Mass Start



Championnat
Régional
Sprint



COMITÉ
ÎLE-DE-FRANCE



Torcy Canoë Kayak, Base Nautique Paris Vallée de la Marne

INFOS COURSE :

- R1 : Alban Planchais 06 85 34 78 26
- Juge-arbitre : Patrick Charlaigre
- Informatique : Roye Sophie

Condition de participation :

- Être en possession d'une licence compétition 2025.
- Avoir son certificat médical d'aptitude à la pratique en compétition
- Posséder à minima la pagaie couleur jaune

PROGRAMME prévisionnel

Samedi : Site de Torcy

- 11h00 à 13h30 : Entraînement libre sur la marne et récupération des dossards
- 13h30 à 15h00 : Classique
- 15h00 à 16h30 : Navigation libre sur le parcours Sprint (Vaires sur Marne)
- 17h00 à 18h00 : Mass Start
- 18h15 : Remise des Prix pour catégorie jeune

Dimanche : Site de Vaires sur Marne

- De 9h30 à 10h30 : Navigation libre sur le parcours Sprint
- 10h30 à 12h00 : Qualification manche 1
- 13h00 à 14h00 : Qualification manche 2
- 14h00 à 14h30 : Navigation libre sur le parcours Sprint
- 14h30 à 15h30 : Finales
- 16h00 : Remise des Prix du Championnat Régional

Samedi			Dimanche		
		Marne TCK	Vaires P2		Vaires P2
13 h	30	Classique		9 h	0
14 h	0			9 h	30
14 h	30			10 h	0
15 h	0		P2 Navig Libre	10 h	30
15 h	30			11 h	0
16 h	0			11 h	30
16 h	30			12 h	0
17 h	0	Mass Start		12 h	30
17 h	30			13 h	0
18 h	0			13 h	30
				14 h	0
				14 h	30
				15 h	0
				15 h	30
				16 h	0
					Podium

INSCRIPTIONS :

- De **poussins à vétérans** : via le site fédéral, rubrique descente
 - o <http://compet.ffck.org/inscriptions/competition.php>
- 5€ par bateau de poussins à vétérans pour la course Classique
- 5€ par bateau de poussins à vétérans pour la course Mass Start
 - o Navigation en eau vive du samedi comprise dans les inscriptions du samedi
- 10€ par bateau de poussins à vétérans pour la course Sprint

Règlement des inscriptions par chèque à l'ordre du TCK.

Caution dossards 50€ par club chèque à l'ordre du CRIFCK.

Groupe WhatsApp



Les programmes sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre de participants.

PARCOURS Classique

- Sur la Marne
- Course d'environ 2km en contre la montre
- Sélectif régional



PARCOURS Mass Start

- Sur la Marne
- Course d'environ 1km en confrontation direct
- Sélectif régional



PARCOURS Sprint

- Sur le bassin d'entraînement Vaires-sur-Marne Classe 2-3
- Course d'environ 35 secondes sur 180m.
- Championnat régional : Qualification manche 1 et 2, puis finale en 1 manche.

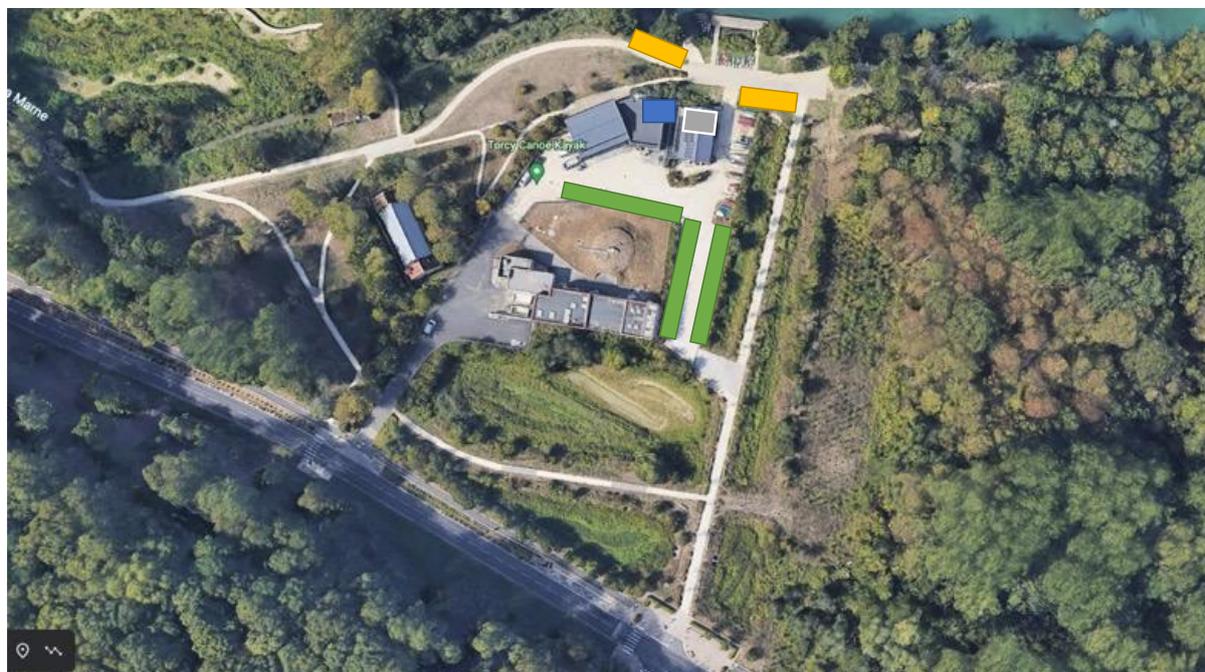


Découvrez le parcours Sprint en vidéo sur notre chaine YouTube !

<https://youtu.be/lxI2P1Tr6oQ>

Accès samedi :

Site de Torcy



■ Espace Camion ■ Espace remorque ■ Vestiaire - WC ■ PC COURSE

Accès dimanche :

Site de Vaires-sur-Marne



Réservation de bateau :

Le club de Torcy et le Comité Régional peut mettre à disposition gratuitement des bateaux de descente type WaveHopper (adultes) et ExoKid (jeunes).

Réservation auprès de Alban Planchais 06 85 34 78 26