

Fiche explicative de la journée.

📅 **Dimanche 19 octobre 2025**

📍 **L'île de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines**

Accueil des participantes à partir de 9h :

Le point de rendez-vous des participantes se trouve au **hangar du club** au sein de la base de voile. Des bénévoles seront postés au niveau de la barrière du club de voile pour vous guider.

S'il y a du matériel à déposer les camions pourront entrer au niveau de la barrière du club de voile de la base ils seront guidés par des bénévoles postés au niveau de la barrière mais devront ensuite ressortir et stationner le véhicule dans le parking.

Une fois arriver au niveau du hangar les participantes seront accueillies, pourront échanger et seront réparties groupe



À 9h30 : briefing des participantes et la constitution des groupes

De 10h à 12h30 : Ateliers parmi lesquels on retrouve :

- tir au but
- défense
- Attaque
- passes

Chaque groupe tournera sur tout les ateliers. Ils auront lieux au niveau du terrain de polo.



De 12h30 à 14h pauses déjeuner :

les participantes doivent apporter leur repas.

De 14h à 16h30/ 17h tournois de kayak Polo mettant en place tout ce qui à été vue lors de la matiné.

Aux alentours de **16h30 / 17h : goûter** conviviale distribué par le club pour clôturer cette journée. Les t-shirts commandés seront aussi remis lors de ce moment.

Un formulaire sera aussi partagé en fin de journée afin d'avoir des retours sur l'évènement.