



Regroupement IDF

Découverte du Vexin

19 Octobre 2025

Thème : Regroupement rivière IDF

Public : licencié d'IDF, limité à 25

Niveau de pratique : ≥ Pagaie jaune EC, Cl1 (en accord avec le président de club).

Bateaux : Kayak directeur de rando

Tenue : Tenue adaptée et équipement de sécurité individuel aux normes (gilet d'aide à la flottabilité, chaussures fermées, etc.) + change

Encadrement : Chaque club est responsable de ses adhérents

Logistique : Covoiturage possible suivant les disponibilités lors de l'inscription

Horaires : Rdv sur place à Vétheuil à 9H30 pour une mise à l'eau à 10 H

Stationnement le long de la Seine au niveau du point Canoseine 49°03'58.7"N 1°41'52.9"E
Fin du regroupement vers 17h suivant les haltes

Repas : à la charge des participants, prévoir son piques-niques pour le midi.

Dans le cadre des animations de la commission loisir Eau Calme du CRIFCK, le club de Créteil nous propose de venir découvrir la Seine sur le territoire du Vexin, secteur de Vétheuil à Bennecourt, intérêts touristiques riches,

Programme :

- Aller-retour sans navette de Vétheuil à Bennecourt d'environ 20 kms
- Sur le parcours, découverte de :
 - l'Eglise de Haute Isle, unique église troglodyte d'île de France creusée dans la falaise,
 - Château de La Roche Guyon,
 - Les côteaux de la Seine,

[Renseignements](#)

Inscription par Hyperlien ou Qrcode

[Inscription](#)

