



33^{ème} Slalom-Esquimautage de Cachan

**Dimanche 14 Décembre 2025
de 10h00 à 17H00**

Thème : Animation IDF proposée par le Club de Canoë-Kayak « Effort et Joie » de Cachan

Date : Dimanche 14 Décembre 2025 : de 10h00 à 17H00

Lieu : Piscine municipale de Cachan

R1 : Nathalie Reiner – Club de Canoë-Kayak « Effort et Joie » de Cachan

Conditions de participation :

- Ouvert aux licenciés FFCK, de poussin à vétéran
- Pas de niveau requis en slalom
- Esquimautage non obligatoire pour les débutants & les 'tout-petits'
- Événement gratuit – pas de frais d'inscription
- Inscription avec le lien ou Qrcode, avant le 10 décembre (possible sur place à la marge)
- **Limitation d'inscription** – 2 embarcations au maximum par compétiteur

Programme prévisionnel :

- Accueil des participants et échauffement en bassin à 10h
- 1^{er} départ de la 1^{ère} manche : 11h00
- 2^{ème} manche : 13h30/14h
- Remise des prix 16h/16h30

Autres informations :

- Le matériel sera mis gracieusement à votre disposition par le club local : pagaie, gilet, jupe, bateau (vous pouvez apporter votre jupe, gilet et pagaie)
- Vestiaire à disposition
- Apporter un maillot de piscine et une serviette
- Repas tiré du sac (prévoir votre pique-nique)
- Adresse : 4 Avenue de l'Europe, 94230 Cachan, le parking est situé au 25 Avenue de l'Europe, 94230 Cachan.
- Ne pas se garer sur le parking du supermarché (il ferme à 12h30)

Inscriptions en ligne en suivant [ce lien](#), ou le QRcode

Renseignements : club@effortetjoie.com

