



Commission Loisir Eau Calme

Atelier pagaie couleur Cycle Open Canoë 2026

Thème : Développement de la pratique Open canoë et de la randonnée

Dates : 29 mars, 12 avril, 30 avril au 3 mai OCF (hors commission), 20 septembre et 25 au 27 septembre

Public : licenciés adultes d'IDF

Niveau de pratique : ≥ pagaie verte confirmée (activités : Mer, EC, EV) (en accord avec le président de club)

Bateaux : Open Canoë C1 ou C2 insubmersible (gonfles si besoin) avec son matériel de navigation, prêt de canoë possible dans la limite des disponibilités

Tenue : Vêtements et équipements de sécurité adaptés à la pratique en eau vive (cl2) seront exigés, combinaison néoprène ou sèche, bottillons, casque et gilet aux normes.

Lieux, Horaires et tarifs:

- Le dimanche 29 mars à Vaires 10h30 / 16h30, rdv devant le hangar du comité régional, prévoir son matériel, son pique nique (nous aurons 6 C2, 2 C1 en possibilité de prêt)
- Le dimanche 12 avril à Corbeil 12h / 16h30, rdv au club de Corbeil, 5€ / personne, prévoir son matériel.
- Du 30 avril au 3 mai festival OCF en liberté, rencontre et échanges sur le site du festival devant le marabout.
- Le dimanche 20 septembre à Chelles de 13h à 16h30, rdv au club de Chelles, prévoir son matériel (possibilité de prêt suivant disponibilité).
- Du 25 au 27 septembre, randonnée sur l'Allier de Prade à Brioude (camping ou bivouacs), tarif en construction, inscription fin août.

Organisation et encadrement: Joël DUGAY – joel.dugay@sfr.fr

Nombre de places : 12 personnes et plus si cadres supplémentaires

Dans le cadre des animations 'atelier pagaie couleur' de la commission loisir Eau Calme du CRIFCK, il vous est proposé pour l'année 2026 un cycle de formation sur la pratique de l'open canoë jusqu'à CL 2 passage 3 et à la randonnée. Ce cycle se compose de 3 séances et d'une randonnée plus la possibilité de regroupements lors de l'[OCF](#)

Thèmes abordés lors de ce cycle :

- Navigation en eau calme de cl2 à passage en cl3, lecture de la rivière et trajectoire
- Étude du stop, de la reprise et du bac (AV et AR)
- Techniques, sécurité et récupération
- Jeux de corde, études des nœuds et application, mouflage, cordelle
- Environnement, météo, état des rivières, bivouacs, chargement des canoës
- Randonnée sans trace « Leave no trace » Sensibilisation au « Leadership »
- Perfectionnement thématique
- Pagaie couleur (préparation et validation)
- Formation théorique sur l'Open-canoë (projet 2026 / 2027 – une journée)

Objectif du cycle de formation, être capable de :

- S'équiper correctement pour ce type d'activité.
- Naviguer en dirigeant le canoë en fonction du courant ou de la morphologie de la rivière (courant, méandres, obstacles, ...).
- Après un éventuel dessalage : être capable de récupérer son canoë avec de l'aide et de remonter dans son embarcation ou d'aider un dessalé à remonter dans son canoë.
- Réaliser un appui pour éviter un dessalage et gérer sa direction en utilisant les appels d'incidence, les écarts et la gîte du canoë.
- De gérer les arrêts et leur confort pour la soirée : repas, nuit.

[Eric Feuillard](#) Commission Eau Calme CRIFCK

**Les inscriptions des participant.e.s se font par votre référent club,
en ligne uniquement sur [ce lien](#) ou QRcode du CRIFCK**

