

# Regroupement IDF

## Découverte de l'Epe

### 31 Mai 2026

**Thème :** Regroupement rivière IDF

**Public :** licencié d'IDF, limité à 15

**Niveau de pratique :** ≥ Pagaie verte EV, Cl1 (en accord avec le président de club).

**Bateaux :** Kayak manœuvrier (rivière)

**Tenue :** Tenue adaptée et équipement de sécurité individuel aux normes (gilet d'aide à la flottabilité, chaussures fermées, casque etc.) + change,

**Encadrement :** Chaque club est responsable de ses adhérents

**Logistique :** Covoiturage possible suivant les disponibilités lors de l'inscription

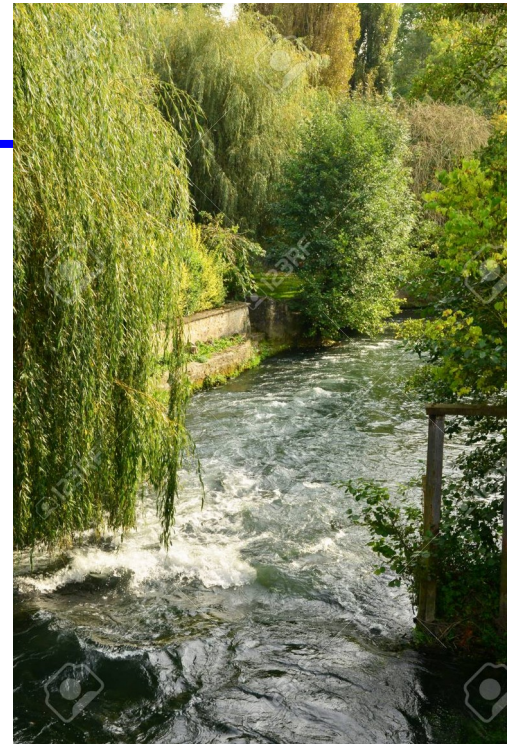
**Horaires :** 9H à 16 H

**Repas :** à la charge des participants, prévoir collations avant et après la descente.

Dans le cadre des animations de la commission loisir Eau Calme du CRIFCK, le club de Mantes nous propose de venir découvrir lors d'une navigation d'une vingtaine de kilomètres sur l'Epte dans le territoire du Vexin,

**Programme :**

- Rendez-vous à Dangu au niveau du pont à 9 H00, <https://maps.app.goo.gl/ptHukSqgZU8psAYm9>
- Fin à Bray et Lu ou Fourges suivant la météo et accès, Soit de 16 à 20 kms,



[Parcours](#)

[Renseignements](#)

**Inscription par Hyperlien ou Qrcode**

[Inscription](#)

