

UN WEEK-END AU PARFUM OLYMPIQUE !

Eric Poulhe, président du Comité



KXD : Marjorie Delassus (Pau CKCU)
Angèle Hug (Eyrieux CK), Camille
Prigent (KC Rennes)

- 09h00-10h00 Free sessions Slalom (P2)
- 10h00-11h30 Challenge Rapid'O (P2)
- 11h30-13h00 Free sessions Eau vive (P1/P2)
- 13h00-14h30 Air Cross Challenge (P1)
- 15h00-15h30 Podiums Challenges (P1)



Clôture des inscriptions : 2 septembre au soir
Accueil au Pôle nautique le samedi et le dimanche de 8h30 à 9h - Briefing à 9h30

INFOS PRATIQUES

Les animations Jeunes sont réservées aux licenciés de moins de 15 ans, débutants ou confirmés.

L'inscription par journée inclut :

- La dotation d'un tee-shirt « collector » pour chaque participant et encadrement ;
- La participation aux Challenges : Kayak Cross (samedi), Rapid'o et Air Cross (dimanche) ;
- Une Free session Slalom (samedi/dimanche) ;
- Une Free session Eau vive (samedi/dimanche).

Les bateaux sont fournis pour toutes les animations nautiques Jeunes (Challenges et Free sessions), hors pagaie, jupe grand holoire, gilet et casque, mais chacun peut utiliser son propre matériel.

Le format des Challenges sera adapté en fonction du nombre et du niveau des participants.

L'organisation assure la sécurité de toutes les animations nautiques.

Les animations pour les licenciés et tous publics

ANIMATIONS LICENCIES 16 ANS ET PLUS

Samedi 5 septembre

- 17h00-19h00 Free sessions Eau vive (P1) et tests de matériels Eau vive (P1) / Eau calme
- 18h00-19h00 Cliniques « Initiation Freestyle » (P2)

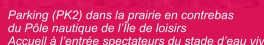
Dimanche 6 septembre

- 10h00-11h30 Cliniques Sécurité Eau vive (P1)
- 11h30-13h00 Free Session Eau vive (P1/P2) et tests de matériels Eau vive (P1) / Eau calme
- 13h00-15h00 Cliniques « Pagaie Couleur » (P2)

ANIMATIONS TOUS PUBLICS 12 ANS ET PLUS

Dimanche 6 septembre

- 11h00-16h00 Randonnée olympique découverte sur le lac
- 14h30-16h30 Open Raft Challenge (P1)



S'INSCRIRE



CAFES PEDAGOGIQUES

Dimanche 6 septembre

- 09h00-09h30 Accueil café
 - Option : petit-déjeuner Formule Plus
- 09h30-11h00 Tables rondes
 - > Sport Santé
 - > Féminisation
 - > Parasport
 - > Tourisme
- 11h30-13h00 Activités nautiques « Sport Santé »
 - > ateliers multi-supports (SUP, Raft, Dragon Boat...)



S'INSCRIRE

